児童用	【8月】 けんこうチェックカード

年　　組　　番　　氏名

＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。（出席停止扱い）
なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします。
＜学　校＞以下の症状がある場合の対応：
別室で養護教諭等が検温・問診 ☞担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

【症状の例】微熱(普段よりも高い熱)　高熱(目安37.5度前後よりも高い)　咳、のどの痛みやくしゃみ等 の風邪の症状
味やにおいを感じない　強いだるさ　息苦しさ

＜ 留意事項 ＞
◆ 登校するときだけではなく、休日も含めて毎日、必ずチェックしてください。
◆ 次のような場合は、医療機関等にご相談ください。
- 高熱(目安37.5度前後よりも高い)がある場合
- 強いだるさや息苦しさを感じる場合
- 味やにおいを感じない場合
- かぜの症状や微熱(普段より高い熱)が続いている場合
- 断続的に風邪等の症状があり、解熱剤や鎮痛剤を飲んでいる場合

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）								確認
		たいおん		せき	のどのいたみやくしゃみなどのかぜしょうじょう（そのたのかぜしょうじょう）	あじやにおいをかんじない	つよいだるさ	いきぐるしさ	○そのたのしょうじょう(はなみず・はなづまり、ずつう、げり、はきけやふくつう、かんせつつう・きんにくつう、目のじゅうけつなど) ○つたえたいこと ○きになること	
		けっか	びねつ（いつもよりもたかいねつ）または こうねつ（めやす37.5どぜんごよりもたかいねつ）							
1	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	（くわしくかいてください）	
2	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
3	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
4	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
5	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
6	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
7	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
8	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
9	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
10	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
11	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
12	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）								確認
		たいおん		せき	のどのいたみやくしゃみなどのかぜしょうじょう（そのたのかぜしょうじょう）	あじやにおいをかんじない	つよいだるさ	いきぐるしさ	○そのたのしょうじょう(はなみず・はなづまり、ずつう、げり、はきけやふくつう、かんせつつう・きんにくつう、目のじゅうけつなど) ○つたえたいこと ○きになること	
		けっか	びねつ（いつもよりもたかいねつ）または こうねつ（めやす37.5どぜんごよりもたかいねつ）							
13	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	（くわしくかいてください）	
14	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
15	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
16	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
17	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
18	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
19	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
20	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
21	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
22	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
23	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
24	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
25	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
26	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
27	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
28	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
29	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
30	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
31	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		