

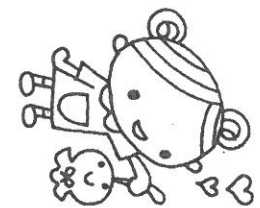
6月 園庭開放だより



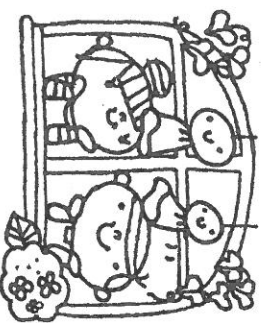
川辺町第二保育園 平成27年5月20日

今年台風発生が早く、春が短かった様に感じます。6月と言えば、梅雨です。雨が続きジメジメして、気分も沈みがちになりますがこの時期をお子さんと楽しんでいきましょう。晴れ間には、外に出てこの季節にみられる花や虫を見るのもいいと思います。絵本や図鑑で見るより本物を五感で感じる事はお子さんの感性の育ちにつながります。お子さんの発見に共感してゆったり、ゆったり過ごしてみましよう。

6月の園庭開放日



3日(水) 10時～11時半
10日(水) 10時～11時半
17日(水) 10時～11時半
24日(水) 10時～11時半



※11時10分までは園庭でお子さんと自由遊びをして頂き片づけをします。

11時15分ごろから保育士が読み聞かせ等を行い解散となります。

※水筒、着替え、タオル等お持ち下さい。子育ての疑問や悩みを保育士に伝えて下さる方がみえ嬉しく思いました。誰にも、ある事です。気軽に保育士に声をかけて下さいね。

生活リズムって？

朝、何時に起きますか？

三食の食事やおやつ時間は？

昼寝はしていますか？

夜は、何時に寝ますか？



日本では2歳児の睡眠時間が最も遅いというデータが研究調査で出ているそうです。「寝ない」のではなく「寝る」環境を作ってあげましょう。生活リズムは発達、発育に影響します。大人中心ではなく、子ども中心の生活を心がけたいですね！