



園庭開放だより

川辺町第二保育園

秋晴れのよい季節になりました。まだまだ暑さは残りますが、少しずつ活動しやすくなりそうですね。子どもたちは遊びながら体を十分動かすことで、運動機能が発達していきます。園庭にある遊具や玩具を使って、いろいろな体の動きを取り入れて遊びたいですね。ぜひ園庭開放に来て下さい！



9月の予定

7日（水）、14日（水）

10:00～11:30

各自で水分補給できるように水筒を用意したり、帽子をかぶったりして下さい。

嫌いなものを食べてくれない…そんなときは！！

まずは、好きなものでも自分で食べることができたら褒め、食べることに意欲や自信が持てるようにしましょう！そして嫌いなものは少量（米粒ほど）にして食べさせてみます。食べることができたら、少しオーバーなくらいに褒めてあげましょう。食べるのを嫌がった時には「また明日食べようね」と無理強いしないようにします。

1歳児は、まだ味覚が十分発達していません。好みも変わってきますので、大人が好き嫌いを決めつけず、子どもが食べなくても食卓にその食品を並べ、大人が美味しそうに食べる姿を見せることが大切ですよ。

薄着で頑張ろう！！

朝晩は少し肌寒いですが、日中はまだまだ暑い
ですね！薄手の衣類で過ごし、体温調節機能を
高め、健康な体を作っていきたいですね！
肌寒いときは上着を着て調節しましょう！

