



園庭開放だより

川辺町第二保育園

肌に触れる風もだんだん冷たくなり、晩秋の気配を感じられるようになりました。日中の日差しがぽかぽか暖かく感じられる日には、外に出て体を動かして遊ぶことができるといいですね！保育園の子どもたちが元気に遊ぶ姿をみて一緒に外遊びを楽しみませんか？



11月の予定

30日（水）

10:00～11:30

園行事の都合で1回のみになりますが、ぜひ遊びに来て下さい。

外に出掛けよう！

これから寒くなってくると、外に出ることが億劫になってきますね。

しかし、子どもたちにとって、寒さの中での散歩や外遊びには、メリットもたくさんあります。季節を感じられること、お友達に会えることはもちろんですが、

- ①外気を吸うことで呼吸器官を鍛える
 - ②室内の暖かさと、きりっと冷えた外の空気で体温調節に慣れる
- という発達上のよさもあります。

冬になるとさらに冷え込みます。少し肌寒いな…と感じるこの時期から、外気に触れることに慣れていけるといいですね。

外に出る際は暖かい時間帯、ニットやダウンなど風の侵入しにくい服装がお勧めです。ウイルスが活発化する季節ですので、感染症予防には十分気をつけて下さいね！

