



# 園庭開放だより

川辺町第二保育園

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もうすっかり季節は冬ですね。

寒さの中でも元気にたくさん遊べる環境を提供していきたいですね。

インフルエンザなどの風邪が流行する季節でもありますので、手洗いうがいを丁寧に行い、予防につとめていきましょう！



## 12月の予定

7日（水）、14日（水）

10:00～11:30

22日（木）10:00～クリスマス会を行っています。  
園行事ですが、園児と一緒に参加することもできます。

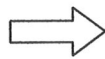
## うがいで風邪予防！！



風邪の予防として「うがいをしましょう」とよく耳にしますが、うがいは子どもにとって意外と難しいものなんです。うがいは口周辺の筋肉の細かい動きを必要とし、息を止めなければいけないという複雑な動作です。うがいの前段階として、口周辺の筋肉を使ったあそびを楽しんでみましょう！

### <あっぷっぷ>

「♪だるまさんだるまさんにらめっこしましょ わらうとまけよ あっぷっぷ！」で口をきゅっと閉め、ほほを膨らませる。



### <ほっぺをプツ>

膨らんだ子どものほほを、大人が指でつついてプツとする。左右交互に行う。

