

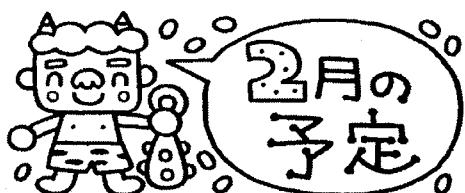


園庭開放だより

川辺町第二保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら、元気に遊んでいる子どもたちは不思議と寒さを忘れているようです。真冬の寒さに負けず、冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしましょう！



8日(水)、22日(水)

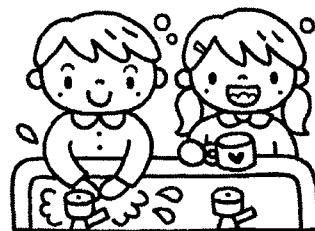
10:00~11:30

手洗いが楽しくなる「手洗いのうた」

(きらきらぼしのうたで)
♪てのひら ごしごし
てのうら なでなで
ゆびのあいだも
つめをこちょこちょ
おやゆび ぐりぐり
てくびで おしまい

(繰り返して両手を洗う)

手洗いの基本は「流水と石鹸で30秒洗う」ことです。このうたを歌って、順番を覚えることを大切にしたいのではなく、ウイルスや雑菌を落とすためには、これくらいの時間がかかるということを知ってほしいのです。手のひらだけだった手洗いが、手の甲、指の間、忘れがちな親指、手首まで洗えるようになり、手洗いが楽しくなるといいですね。



(ほいくる 保健コラムより)



寒くなり、室内で過ごすことが多くなりますね。ゆったりとした時間に、お子さんと読み聞かせを楽しんでくださいね！保育園にもたくさん絵本がありますので、園庭開放の時に手にとって読んでみてください！