



# 園庭開放だより

川辺町第2こども園

外に出ればまだまだ汗ばむ日も多いですが、少しずつ秋の訪れを感じられる季節になってきました。プール遊びも終わり、戸外での活動が増えるようになります。体をたくさん動かし、元気に遊びましょう！こども園ではたくさんの遊具や玩具で遊ぶことができますので、ぜひ園庭開放に来て下さい！



6日(水)、13日(水)

10:00~11:30

各自で水分補給できるように水筒を用意したり、帽子をかぶったりして下さい。

子育てのちょっとした時間に、心の支えになるような言葉を紹介します。

## 抱きしめるだけで愛は伝わる

子どもはお母さんにギュッと抱きしめられると、そこからお母さんのやさしいぬくもりがたくさん伝わって、とっってもとっっても心が落ち着きます。特に小さいときは、たくさんたくさん触れ合ってください。

お母さんだからこそ悩みを持つし、



お母さんだからこそ家族を幸せにできる

悩みのないお母さんなんてきつといません。お母さんが悩みを持つのは家族を愛している証拠です。大丈夫。子どもを想う気持ちがあれば、子どもはお母さんが側にいてくれるだけで安心できるのですから。

「大丈夫だよ お母さん」 著 宇津崎 光代