

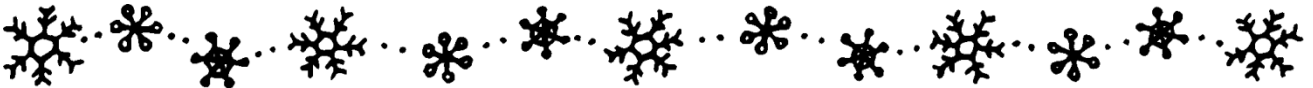


園庭開放だより

川辺町第2こども園

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じています。

感染症の風邪やインフルエンザが流行していますので、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう！



14日（水）、28日（水）

10:00～11:00

- ・寒いので防寒具を持ってきてください。
- ・園庭の状態が悪く、ぬかるんでいる場合もありますのでご了承ください。

※2月7日（水）は一日入園です。来年度入園の対象の方は、ご来園ください。

寒くなり風邪をひきやすくなります。子どもにとって鼻をかむことは難しいことです。鼻水が出たことに気付き、拭くと気持ちがよくなるということや「鼻をかむ」動作を伝えていくことが必要です。

初めは遊び感覚で、大人が自分の鼻を片方ずつ押さえて「フン」とやってみせ、その後、子どもの鼻にティッシュを当てて片方の鼻を押さえて「フンしよう」などと声をかけます。

上手にできなくても「鼻をかむ」ということを知らせていきましょう！



「不完全なじぶんを楽しんでいこう」

無理矢理、がんばらなくていいし

無理矢理、人に合わせなくてもいいよ。

焦らなくても大丈夫。

自分を変えようとする必要もないよ。

必要なものは全部、自分の中にあるから。

いつかきっと気づくはず。

変わらなくたっていいことを。

無理しなくても がんばりすぎなくても

パズルのピースのように ありのままの自分で

“スコン”とはまるポジションがあるから。

やさしすぎる君へ てんつく 著

子育てで悩むこともあるかと思いますが、悩みも人それぞれです。がんばりすぎず、楽しんでいきましょう！