



園庭開放だより

川辺町第2こども園

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきたこの頃。お昼のポカポカな陽気が心地よく、戸外で活動しやすくなりましたので、お友達を誘ってこども園に遊びにきて下さいね。



3月の予定

14日(水)

10:00~11:30

来年度は5月9日からを予定しています。お友達を誘って遊びにきて下さいね!

先日、研修で助産師の山本文子先生からこんな話をお聞きしました。

<お母さんたちにしてほしいこと>

- ① 赤ちゃんにおっぱいをあげている写真を撮っておいてください。
(大きくなって写真を見たときにこんなに愛されていたんだと気付くそうです)
- ② 母子手帳をしっかりと書いておいてください。
(今からでも遅くない! 足りないところは書き足してください)
- ③ 子どもはギューっと抱きしめてあげてください。
(抱きぐせがつくことは関係ない! たくさん抱きしめてあげてください)

大きくなって、自分がどれだけ愛されていたかを気付かせてくれるのは、今の家族の関わりですね。たくさんたくさん触れ合ってくださいね!



入園すると環境が大きく変わり、体調を崩したり疲れが出やすくなったりします。入園前に「早寝早起き・朝ごはん」の習慣をつけておくとうよいですね。