



園庭開放だより

川辺町第2こども園

外に出ればまだまだ汗ばむ日も多いですが、少しずつ秋の訪れを感じられる季節になってきました。プール遊びも終わり、戸外での活動が増えるようになります。体をたくさん動かし、元気に遊びましょう！こども園ではたくさんの遊具や玩具で遊ぶことができますので、ぜひ園庭開放に来て下さい！



9月の予定

4日（水）、11日（水）（10：00～11：00）

各自で水分補給できるように水筒を用意したり、帽子をかぶったりして下さい。
絵本の読み聞かせもあります！！

睡眠を大切に・・・

乳児期の子ども達の睡眠（午睡）はとても大切なことの一つです。午睡はただ眠くなってしまふから寝るというわけではなく、体力の回復、病気の予防はもちろん、ストレス解消や、生活リズムを整えます。また、集中力や記憶力の維持にまで影響してくるといわれています。そのためにも、午前中に太陽の光を浴びながらたくさん遊び、食事、おやつをしっかり食べることが大切です。まだ、厳しい暑さが残りますが、しっかり食べ、睡眠をとり、元気な体を作っていきたいですね。

（参考）保育の友より



《絵本の紹介》

色の組み合わせに感情表現が加わり、読んでいて楽しめる内容です。また、全部縦開きで、開くとすぐに始まるのは斬新です！ぜひ、親子でどうぞ！

