

園庭開放だより

川辺町第2こども園

秋も少しずつ深まり、過ごしやすい気候となってきました。戸外での活動や散歩も一段と楽しめますね。

第2こども園の園児たちも戸外遊びを楽しみ、たくさん体を動かして遊んでいます。ぜひ、園庭開放に来て体を動かして遊びませんか？



10月の予定

9日（水）、23日（水）

10:00～11:00

水筒、タオル、着替え等、必要に応じて持って来て下さい。

目を大切にしましょう！

10月10日は、「目の愛護デー」です。数字を横にすると、目と眉毛になることから制定されました。

生まれた時は明暗を感じる程度の子どもの視力が大人並みの1.0くらいになるのが6歳頃言われ、乳幼児期にいちばん発達するそうです。

子どもは視力に異常が生じても自分で症状を訴えることは難しいです。気になる様子が見られたら眼科を受診しましょう。

生活の見直し

前髪は目にかからないように。



絵を書いたり、絵本を見たりするときの姿勢。

戸外で遊び、体も目もリラックス。



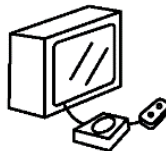
照明の明るさに気をつける。

緑黄色野菜を食べる。



ゲームは長時間しない。

汚い手で目をこすらない。



※心配なことがあれば、いつでも園の方にご相談ください。