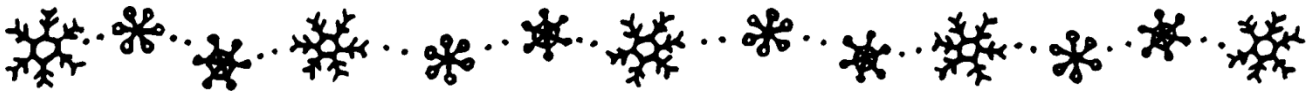




園庭開放だより

川辺町第2こども園

寒さがまた一段と増す時期となりました。園内は子ども達の元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、寒い時期も元気に過ごしたいですね。



19日(水)、26日(水)

10:00~11:00



うがいの仕方



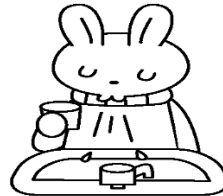
適当なうがいの仕方では、かぜなどの予防にはならないので、もう一度子どもがうがいの仕方を見直してみましょう。



① 戸外から帰ったら、コップに水を入れ、口に含みます。



② 頭を後ろにそらし、口を大きくあけ、「ガラガラ」と音をたて、うがいをします。



③ 頭を降ろし、周りに飛び散らないよう口の中の水を出します。



④ 2~3回繰り返します。



※のどの奥まで水を入れ、飲み込まないようにしましょう。

★子どもはいつでもやりたがりや★

子どもはうまくなりたい、ママやパパのようになりたい、という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいかを、丁寧に教えると、しつけもスムーズです。

【生活のスキル(技能)の教え方5か条】

1. 時間にゆとりをもって(時間があるときに)
2. 手順ややり方を具体的にわかりやすく
3. 自分でしやすい環境作り
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日繰り返す

