



園庭開放だより

川辺町第2こども園

春の訪れとともに、川辺町第2こども園も新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。

今年度も、園庭でたくさん遊んだり、絵本を読んだりたくさん遊びましょうね。お友達を誘って、遊びに来てください。



4月は30日（木）を予定しています。

★朝ごはんのパワー★

元気な子ども達を支えるのは食習慣。朝ごはんをとることで、1日の調和がとれ、排泄のリズムも整います。反対に、朝ごはんを抜くと集中力に欠けイライラの原因になることも。ごはんやパンなどの炭水化物は、脳のエネルギー源です。肉や魚のたんぱく質も大切で、卵や大豆に含まれるレシチンは脳の形成に関わります。ごはんには納豆、味噌汁などは、朝ごはんにはピッタリですね。



新型コロナウイルスの予防として・・・

小さいお子さんでもできるようになります。この機会に手洗い、うがいの習慣がつくといいですね。



こんなときには必ず手を洗いましょう。

- 戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。
- トイレから出た後(特に排便後はていねいに)…菌が手につき、病気の元になることもあります。
- ペットを触った後…病原菌をもっているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- 食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。

