

4月のよていこんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)



～ご入学・ご進級 おめでとうございます～

今年度も安心安全で、おいしい手作り給食を子どもたちに届けます。よろしくお願ひします。



毎月8のつく日は「歯の日」

かみこたえのあるものやカルシウム強化の献立です。歯と口の健康を意識して食べましょう!

給食のキャラクター紹介

- かんちゃん**
よくかんで食べる
献立の日に登場するよ。
よくかんで食べてね!
- せんいマン**
食物せんいの多い献立の日に登場します。おなかの調子をよくする働きもするよ!
- かわベジタン**
かわべちょう やさい(だもの)川辺町の野菜や果物をつか ひょうじょう 使った日に登場するよ。かんじや 感謝していただきましょう!

22日「ふるさと川辺給食」

川辺町とれた「たけのこ」を使って「たけのこごはん」を作ります。お米は、鹿塩の丸フジ産業さんが作ったお米を使います。

「野菜の日」献立

毎月19日の「食育の日」の前後で、旬の野菜を使った料理を取り入れます。4月は「レタス」です。14日に「レタススープ」を出します。野菜も残さず食べましょう! 朝食にも野菜を食べましょう!

(ド) ドレッシング
(ケ) ケチャップ
◎ 学校配送

(ごみは、業者が回収しますので分けてください)

給食の基準値
(小) 650kcal (中) 830kcal

7日(木)
入学式・始業式
食事の前には..
石けんを使って手を洗おう!

8日(金)
歯の日
かわべのいちご(2こ)
(ド) ブロッコリーと とりのコーンのサラダ からあげ
にんじんごはん はるのすましじる
(小) 642kcal (中) 796kcal

<p>11日(月) お祝い献立 ◎ おいおいクレープ ホキの(ド)ごぼうサラダ レモンふうみ むぎごはん しろみそじる (小) 712kcal (中) 860kcal</p>	<p>12日(火) ◎ デコボン さわらのみそネーズ やき きりほしだいこんのにつけ むぎごはん かきたまじる (小) 657kcal (中) 812kcal</p>	<p>13日(水) ◎ とうにゅうプリン (ド) はるさめ サラダ めばるのあますあんかけ こもくらーめん (小) 636kcal (中) 770kcal</p>	<p>14日(木) 野菜の日献立「レタス」 いもけんぴパリッシュ (ド) キャベツサラダ はさんでたべよう! レタススープ スライスチーズ まるパン ハンバーグケチャップソース (小) 617kcal (中) 765kcal</p>	<p>15日(金) ◎ ヨーグルト ふくじんづけあえ れんこんチップス カレーライス (小) 713kcal (中) 868kcal</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

<p>18日(月) 歯の日 ◎ みかんゼリー (ド) だいこん サラダ ひれみそカツ むぎごはん しらたまのすましじる (小) 612kcal (中) 749kcal</p>	<p>19日(火) おつかあえ ししゃものカレーてんぷら(かつお節は、教室であえます) ぶりかけ むぎごはん にくじゃが (小) 632kcal (中) 780kcal</p>	<p>20日(水) あじつけこざかな (ド) かいそういり サラダ だいずいり かきあげ きつねうどん (小) 622kcal (中) 800kcal</p>	<p>21日(木) (ド) ブロッコリーと かぼちゃのキャベツのサラダ ポタージュ いちごジャム (ケ) ささみのピカタ こめこしょくパン (小) 636kcal (中) 821kcal</p>	<p>22日(金) ふるさと川辺給食 ◎ デコボン とりにくのてりやき (ド) きりほしだいこんと いとこんにやくのサラダ たけのこごはん ゆほのすましじる (小) 641kcal (中) 780kcal</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>25日(月) ミニアセロゼリー (ド) ちゅうかサラダ ポークシュウマイ むぎごはん マーボーどうふ (小) 656kcal (中) 823kcal</p>	<p>26日(火) ◎ りんご うのはなに きんざけのしおやき むぎごはん ぶたじる (小) 632kcal (中) 779kcal</p>	<p>27日(水) ◎ なまパン とりそほろ かぼちゃのてんぷら そぼろごはん けんちんじる (小) 693kcal (中) 853kcal</p>	<p>28日(木) 歯の日 ぶどうグミ ゆでえだまめ あげぎょうざ トックいり キムチチャーハン かんこくふうスープ (小) 641kcal (中) 797kcal</p>	<p>29日(金) しょうわ ひ 昭和の日 </p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

※都合により献立の一部が変更することがあります。