# 4月のよていこんだて表



|||辺町学校給食センター(電話 53-2329)

~ご入学・ご進級 おめでとうございます~

う年度も安心安全で、おいしい手作り給食を子どもたちに届けます。よろしくお願いします。



# 毎月8のつく日は 「歯の白」

かみごたえのあるものせ たいままうか こんだて カルシウム強化の献立です。 は くち けんこう いしき 歯と口の健康を意識して た 食べましょう!

# 紹食のキャラクター紹介 | 給食トリオです。 よろしくね!



### かんちゃん

よくかんで食べる こんだてひとうじょう
献立の日に登場するよ。 よくかんで食べてね!



## せんいマン

しょくもつ おお こんだて 食物せんいの多い献立の ひとうじょう日に登場します。おなかの調子 をよくする働きもするよ!



### かわベジタン

かわべちょう やさい くだもの 川辺町の野菜や果物を っか ひ とうじょう 使った日に登場するよ。 <sup>かんしゃ</sup> 感謝していただきましょう!

# 22日「ふるさと川辺給食

消労齢とれた「たけのこ」を 確って 「たけのこごはん」を作 ります。

お来は、鹿塩の丸フジ産業さん が作ったお菜を使います。







# 「野菜の白献立

毎月19日の「食育の日」の前後で、 **筍の野菜を砂った料理を取り入れます。** 4 戸は「レタス」です。

14日に「レタススープ」を出します。

野菜も残さず食べましょう! 顕後にも 幹菜を食べましょう!

ホキの



さわらの

(372)

ししゃもの

### (ド) ドレッシング

- (ケ) ケチャップ
- 学校配送

(ごみは、業者が回収しま すので分けてください)

給食の基準値 (小) 650kcal (中) 830kca

### 7日(木)

食事の前には・・・ 着けんを使って手を洗おう!



14日(木)

野菜の日献立「レタス」

いもけんぴパリッシュ

### 8日(金)

歯の日 (G.G)



(ド)ブロッコリーと コーンのサラダ からあげ

(小) 642kcal (中) 796kcal



にんじんごはん はるのすましじる

11日(月) 💹 お祝い献立

のおいわいクレーブ

# 12日(火)

きりぼしだいこんの

につけ

のデコポン

### 13日(水)





はるさめ サラダ







# 15日(金)









22日(金)

ふるさと川辺給食

ごもくラーメン むぎごはん かきたまじる しろみそしる (小) 617kcal (中) 765kcal (小) 713kcal (中) 868 (小) 636kcal (中) 770kcal (小) 712kcal (中) 860kcal (小) 657kcal (中) 812kca 19日(火) 20日(水) 21日(木)

### 18日(月)

(ド)ごぼうサラダ レモンふうみ

### 歯の日 (fram) ◎みかんゼリー



(ド)だいこん ひれみそカツ



むぎごはん しらたまふのすましじる (小) 612kcal (中) 749kcal



にくじゃが むぎごはん (小) 622kcal (中) 8 (小) 632kcal (中) 780kcai

# \_\_\_\_ あじつけこざかな

(ド)かいそういり

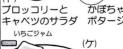


きつねうどん

27日(水)









(小) 636kcal (中) 821kcal

28日(木)

歯の日

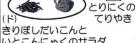
ぶどうグミ



あげぎょうざ

小2こ







**2**|⊚デコポン





29日(金)

## 25日(月)

小20 中3こ ポークシュウマィ

アセロラゼリー

# 26日(火)

◎りんご

うのはなに

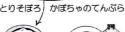


ぎんざけの

しおやき













トックいり



むぎごはん (小) 641kcal (中) 797kcal (小) 656kcal (中) 823kcal (小) 632kcal (中) 779kca (小) 693kcal (中) 853kcal

※都合により献立の一部が変更することがあります。