

令和4年

5月のよていにこんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

さわやかな季節になりました。ひきつづき感染予防に努め、元気に過ごしましょう。
連休中も「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムをととのえましょう。



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)				
こどもの日献立 ◎かしわもち (ド) こんにやくサラダ とりにくの <small>小さきみのり マーマレードやき (教室でかける) 中てまきのり</small> ちらしずし しらたまふのすましじる <small>(小) 672kcal (中) 799kcal</small>	けんぽうきねんび 憲法記念日 まいつき 毎月8のつく日は 「歯の日」 <small>給食の基準値</small> <small>(小) 650kcal (中) 830kcal</small>	みどりの日 (ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ ◎ 学校配送 <small>(ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</small>	こどもの日 ◎さくらんぼゼリー はるのちくげんに ふたにくのしょうがやき むぎごはん しろみそじる <small>(小) 665kcal (中) 809kcal</small>	9日(月) ミニみかんゼリー (ド) ちゅうかサラダ ポークシューマイ むぎごはん マーポーどうふ <small>(小) 655kcal (中) 822kcal</small>	10日(火) ◎とうりゅうプリン うのはなに かつおのたつたあげ むぎごはん わかたけじる <small>(小) 677kcal (中) 817kcal</small>	11日(水) あじつけごきかな (ド)まめまめサラダ ひじきポテト こもくらーめん <small>(小) 600kcal (中) 743kcal</small>	12日(木) ◎なまパン (ド) ブロccoliとコーンのサラダ ポークビーンズ フレンチトースト <small>(小) 687kcal (中) 803kcal</small>	13日(金) ふるさと川辺給食 ◎オレンジ とりのからあげ (ド)きりほしだいこんのおちゃサラダ かしおのふきごはん ゆばのすましじる <small>(小) 637kcal (中) 789kcal</small>
16日(月) 野菜の日献立「にんじん」 ◎みしょうかん ごまあえ さけのいろいろやき むぎごはん けんちんじる <small>(小) 628kcal (中) 769kcal</small>	17日(火) きりほしだいこんのにつけ ホキのレモンふうみ ◎なっとう むぎごはん しんじゃがのみそじる <small>(小) 673kcal (中) 824kcal</small>	18日(水) 歯の日 ◎ぶどうグミ (ド) ブロccoliとキャベツのサラダ ししゃものカレーてんぷら わかめごはん にくじゃが <small>(小) 693kcal (中) 851kcal</small>	19日(木) ◎ヨーグルト おからドーナツ ゆでえだまめ やきそば <small>(小) 673kcal (中) 818kcal</small>	20日(金) ミニアゼロラゼリー ふくじんづけあえ だいすとごきかなのあげに カレーライス <small>(小) 693kcal (中) 857kcal</small>				
23日(月) ◎オレンジ ぶたにくとゆかりあえ こうやどうふのかりんあげ むぎごはん あわせみそじる <small>(小) 624kcal (中) 772kcal</small>	24日(火) (ド) アスパラいりサラダ にんじんポタージュ マーシャルビーンズ (ケ) ささみのピカタ こめごはん <small>(小) 663kcal (中) 862kcal</small>	25日(水) れいとみかん だいすのかりんとう (ド)はるさめサラダ ソフトめん ミートソース かいそういりサラダ とんかつソースイカのフライ カレーピラフ ミネストローネ <small>(小) 677kcal (中) 877kcal</small>	26日(木) ◎メロン (ド) かいそういりサラダ とんかつソースイカのフライ カレーピラフ ミネストローネ <small>(小) 661kcal (中) 812kcal</small>	27日(金) ミニレモンゼリー あげぎョウザ <small>(小2こ、中3こ)</small> ピビンバ わかめスープ <small>(小) 670kcal (中) 843kcal</small>				
30日(月) ◎なまパン ごもく こうやどうふのきんぴら カップやき むぎごはん いなかじる <small>(小) 687kcal (中) 853kcal</small>	31日(火) ◎オレンジ ひじきのにつけ やきさばのおろしかけ むぎごはん かきたまじる <small>(小) 618kcal (中) 756kcal</small>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>やさしいひこんだて 「野菜の日」献立</p> <p>毎月、旬の野菜を使った料理を出します。 5月は「にんじん」です。 16日に岐阜県の「春まちなん参」を使った彩り焼きを出します。</p> <p>旬の食べ物 春キャベツ 新茶 たけのこ 新玉ねぎ 新じゃがいも 山菜 アスパラガス ぶき にんじん さわら</p> </div>			<p>旬の食材を味わおう！</p> <p>13日(金)ふるさと川辺給食 かわベジタン</p> <p>しおお ちく やま 鹿塩地区の山でとれる 「山ぶき」を使って、 ふきごはんを作ります。 しぜん あじ 自然の味です。 たの 楽しみにしてね！</p>			

※都合により献立の一部が変更することがあります。