

8. 9月のよていこんだて表

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

2学期が始まりました。生活リズムをととのえて、元気に過ごしましょう。

「おすすめ朝ごはん」の献立を参考にして、バランスのとれた朝ごはんを食べましょう!



<p>野菜を1日 350g食べよう! 給食の野菜も残さず食べよう!</p>	<p>8/30日(火) 2学期給食開始</p> <p>◎なし</p> <p>(ド)コーン だいすと わかめサラダ こざかなのあげに</p> <p>なつやさいのカレーライス (小) 682kcal (中) 842kcal</p>	<p>31日(水) 野菜の日献立</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド)こんにゃく、かわはぎ サラダ てんぷら</p> <p>むぎごはん やさいいっぱいゆきにく (小) 669kcal (中) 828kcal</p>	<p>9/1日(木)</p> <p>◎ミニりんごゼリー</p> <p>ごもく こうやどうぶの きんぴら カップやき</p> <p>むぎごはん とうがんのよしのじる (小) 658kcal (中) 813kcal</p>	<p>2日(金)</p> <p>◎ぶどうグミ</p> <p>(ド)はるさめ コーンシウマイ サラダ</p> <p>トックいり キムチチャーハン かんこくふうスープ (小) 606kcal (中) 747kcal</p>
<p>5日(月)</p> <p>◎ミニレモンゼリー</p> <p>ゆかりあえ みそひれカツ</p> <p>むぎごはん すましじる (小) 628kcal (中) 774kcal</p>	<p>6日(火) おすすめ朝ごはん</p> <p>◎れいとうみかん</p> <p>(ド)やさしいサラダ かぼちゃポタージュ</p> <p>(ク)ささみのピカタ くろしよくパン (小) 632kcal (中) 807kcal</p>	<p>7日(水)</p> <p>◎あじつけこざかな</p> <p>(ド)だいこん さつまいもの サラダ てんぷら</p> <p>カレーうどん (小) 639kcal (中) 819kcal</p>	<p>8日(木) 歯の日</p> <p>◎なし</p> <p>れんこんきんぴら やきさばのおろしかけ</p> <p>むぎごはん ぶたじる (小) 619kcal (中) 760kcal</p>	<p>9日(金) お月見献立</p> <p>◎つきみだんご</p> <p>ぎふの えだまめ とりにくとごぼうの あまから</p> <p>ぎふ さいいもの だいこんなめし みそじる (小) 676kcal (中) 815kcal</p>
<p>12日(月)</p> <p>◎ミニアセロラゼリー</p> <p>(ド)もやしのサラダ かぼちゃの てんぷら</p> <p>むぎごはん マーボーどうぶ (小) 662kcal (中) 815kcal</p>	<p>13日(火)</p> <p>(ド)きりほしだいこんと いとこんにゃくのサラダ</p> <p>ミネストローネ マーシャルピーンズ</p> <p>ポテト クラタン こめこしよくパン (小) 680kcal (中) 874kcal</p>	<p>14日(水)</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド)ちゅうかサラダ</p> <p>あげギョウザ (小2こ、中3こ)</p> <p>ごもくらーめん (小) 635kcal (中) 792kcal</p>	<p>15日(木)</p> <p>キャンディーチーズ (小1、中2こ)</p> <p>(ド)ゆでブロッコリー とんかつソース イカのフライ</p> <p>むぎごはん なすいりみそじる (小) 608kcal (中) 786kcal</p>	<p>16日(金) 図書献立「お菓子にいたいピーマン」</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド)かいそういり とりにくの サラダ マーメレードやき</p> <p>なつの メキシカンライス コンソメスープ (小) 628kcal (中) 765kcal</p>
<p>19日(月) 敬老の日</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>うのはなに さんまのしおやき</p> <p>むぎごはん いなかじる (小) 702kcal (中) 820kcal</p>	<p>20日(火)</p> <p>◎きよぼう</p> <p>(ド)キャベツの サラダ</p> <p>ソフトめん ちゅうかあんかけ (小) 672kcal (中) 873kcal</p>	<p>21日(水)</p> <p>◎りんご</p> <p>とりの からあげ</p> <p>(ド)ごぼうサラダ</p> <p>(きなこ) だいこんの さいいもおはぎ みそじる (小) 607kcal (中) 755kcal</p>	<p>22日(木) ふるさと川辺給食</p> <p>◎りんご</p> <p>とりの からあげ</p> <p>(ド)ごぼうサラダ</p> <p>(きなこ) だいこんの さいいもおはぎ みそじる (小) 607kcal (中) 755kcal</p>	<p>23日(金) しゅうぶん 秋分の日</p> <p>(ド)ドレッシング (ケ)ケチャップ</p> <p>◎学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</p> <p>給食の基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>
<p>26日(月)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>ポークシウマイ (小2こ・中3こ)</p> <p>ピピンパ かんこくわかめスープ (小) 619kcal (中) 772kcal</p>	<p>27日(火) 東小希望献立</p> <p>◎いもけんぴパリッシュ</p> <p>ゆでえだまめ</p> <p>きなこあげパン やきそば (小) 622kcal (中) 791kcal</p>	<p>28日(水) 歯の日</p> <p>◎ミニみかんゼリー</p> <p>ひじきのにつけ ぶたにくの しょうがやき</p> <p>むぎごはん かきたまじる (小) 670kcal (中) 814kcal</p>	<p>29日(木)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>かおりあえ さけのみみじやき</p> <p>むぎごはん にくじゃが (小) 661kcal (中) 816kcal</p>	<p>30日(金) 秋の味覚</p> <p>◎りんご</p> <p>きりほし だいこんの につけ いわしの ごまだれ</p> <p>くりごはん けんちんじる (小) 668kcal (中) 865kcal</p>

※都合により献立の一部を変更することがあります。