

# 園だより



川辺町第2こども園

令和5年3月号

## < 脳は変形する！ >

園長 大脇 朋子

小児神経科医として子どもたちの診療にあたってきたという友田明美先生。様々な不適切な養育を受けた人の脳をMRIを使って調べた結果、虐待や体罰を受けることで脳の大事な部分に「傷」がつくということが分かってきたそうです。

子どもの健全な発育を妨げる行為が、発達段階にある子どもの脳に大きなストレスを与え実際に変形させていることが明らかになっています。

脳が傷つくことにより、子どもの意欲の低下を招いたり、引きこもりになったり、大人になってから精神疾患を引き起こしたりする可能性もあると言われています。

お家の方からの愛情や幸福感を強く感じる事が、子ども達にとって強い達成感に繋がり脳内にたくさんのドーパミンが分泌され、イキイキとした脳が育っていきます。

お子さんの「やる気ホルモン」をUPさせる為にも、優しい言葉かけや温かい関わりを今後も大切にしていきたいものです。



最後になりましたが、この一年、保護者の皆様の温かさや優しさに多く支えられました。皆様のおかげで幸せな一年を過ごさせていただけたことに深く感謝しています。ありがとうございました。

## ★1年間ありがとうございました★

今年度は、園でのお子様の様子を見て頂く機会を少しずつ増やすことができました。一人ひとりの可愛らしい姿を見て頂いたり、成長したところを感じられたのではないのでしょうか。

制限のある行事や活動もありましたが、ひとつひとつの活動に十分な時間を確保できたことで遊び込むことができ、たくさんの発見や学びがあったと思います。子どもたちにとって、この先の大きな財産となるのではないかと思います。

1年間、保護者の皆様には、ご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。



明るい子  
元気な子  
考える子



## <3月の行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
			1 青空給食 	2 お店屋さんごっこ	3 ひな祭り会 	4
5	6 身体測定	7 交通安全	8 年長バス散歩 山楠公園 (水筒持参)	9 お別れ遠足 (弁当&おやつ) 	10	11
12	13	14 避難訓練	15	16	17 誕生日会 (2、3月)  絵本貸出し最終日	18
19	20 道具箱持ち帰り	21 春分の日	22 お別れ会 作品バッグ 持ち帰り	23	24	25 卒園式 
26	27 希望保育 弁当・水筒持参	28 幼児コース 春休み	29	30	31	



## おしらせ



### ☆お別れ遠足(9日)について

芝生広場へ行きます。8:45分までの登園をお願いします。

【持ち物】リュック、弁当、水筒、おやつ(200円程度)、おしぼり、ごみ袋、敷物、ティッシュ、ハンカチ

※当日は調節のしやすい服装で登園してください。

※お弁当は、園で食べます。

### ☆荷物の持ち帰りについて

20日(月)にお道具箱を持ち帰ります。クレヨンの補充は各家庭でお願いします。ひよこぐみ、うさぎぐみは、お道具箱の中身をきれいにして4月6日(木)に持って来てください。

### ☆卒園式(26日)について

【服装】 制服、ジャージ半ズボン、白のハイソックス

### ☆健康チェック表について

在園児の皆さん…3月31日まで記入して、4月に持ってきて下さい。

卒園児の皆さん…卒園式に、回収します。

(希望保育で登園するお子様は最終日に回収します。)

### ☆入園式 進級式は4月5日(水)です。

後日、詳細のお手紙を配布します。(保護者2名まで参加予定)

当日は、制服とジャージ半ズボンを着用して登園してください。

