

4月のよていこんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

～ご入学・ご進級 おめでとうございます～

今年度も安心安全で、おいしい手作り給食を子どもたちに届けます。よろしくお願ひします。



給食のキャラクター紹介

給食トリオです。よろしくね!



かんちゃん

よくかんで食べる
献立の日に登場するよ。
よくかんで食べてね!



せんいマン

食物せんいの多い献立の
日に登場します。おなかの調子
をよくする働きもするよ!



かわベジタン

かわべつやう やさい くだもの
川辺町の野菜や果物を
使った日に登場するよ。
感謝していただきましょう!

- (ド) ドレッシング
- (ケ) ケチャップ
- (マ) マヨネーズ
- ◎ 学校配送

(ごみは、業者が回収しますので分けてください)

給食の基準値

(小) 650kcal (中) 830kcal

7日(金)

始業式・入学式

食事の前には..
石けんを使って手を洗おう!



10日(月)

お祝い献立

◎おいおいクレープ

(ド) やさいサラダ とりのからあげ

にんじんごはん はるのすましじる

(小) 675kcal (中) 810kcal

11日(火)

◎とうにゅうプリン

なのはなあえ ぎんざけのしおやき

むぎごはん しろみそしる

(小) 631kcal (中) 756kcal

12日(水)

かわべのいちご1こ

(マ) じゃがいもと かぼちゃのサラダ

あげぎょうざ 小2こ、中3こ

こもくらーめん

(小) 651kcal (中) 831kcal

13日(木)

◎デコボン

(ド) ちゅうかサラダ ポークシュウマイ

むぎごはん マーボーどうふ

(小) 662kcal (中) 830kcal

14日(金)

◎ミニアセロラゼリー

ふくじんづけあえ だいすこざかなのあげ

カレーライス

(小) 684kcal (中) 846kcal

17日(月)

◎みかんゼリー

(ド) だいこんサラダ ひれみそカツ

むぎごはん しらたまのすましじる

(小) 652kcal (中) 797kcal

18日(火)

歯の日

◎ぶどうグミ

ひじきのにつけ やきさばのおろしかけ

むぎごはん ぶたじる

(小) 663kcal (中) 802kcal

19日(水)

◎ヨーグルト

(ド) かいそういりサラダ だいすいりかきあげ

きつねうどん

(小) 680kcal (中) 863kcal

20日(木)

(ド) ブロッコリーとキャベツのサラダ いちごジャム

(ケ) ささみのピカタ

こめこしょくパン

(小) 604kcal (中) 779kcal

21日(金)

ふるさと川辺給食

◎デコボン

(ド) ごぼうサラダ とりにくのてりやき

たけのこごはん ゆほのすましじる

(小) 662kcal (中) 808kcal

24日(月)

◎りんごゼリー

ゆでえだまめ ぶたにくのしょうがやき

むぎごはん いなかじる

(小) 664kcal (中) 803kcal

25日(火)

スライスチーズ

(ド) キャベツのサラダ かぼちゃのポタージュ

きりめいり ハンバーグ

まるパン ケチャップソース

(小) 677kcal (中) 849kcal

26日(水)

◎なまパン

とりそぼろ かぼちゃのてんぷら

そぼろごはん あわせみそしる

(小) 694kcal (中) 859kcal

27日(木)

◎りんご

さわらのみそネーズ やき

きりほしだいこんのにつけ

むぎごはん かきたまじる

(小) 656kcal (中) 821kcal

28日(金)

中学のみ・歯の日

◎ヨーグルト

(ド) はるさめ めばるのサラダ

キムチチャーハン かんこくふうスープ

(小) 給食なし (中) 775kcal

※都合により献立の一部を変更することがあります。

「ふるさと川辺給食」～21日～



毎月、旬の地元野菜等を使った「ふるさと川辺給食」を実施します。

4月は、川辺町でとれた「たけのこ」を使って「たけのこごはん」を作ります。

お米は、鹿塩の丸フジ産業さんが作ったお米を使います。

味わっていただきましょう!



毎月8のつく日は「歯の日」



かみごたえのあるものやカルシウム強化の献立です。歯と口の健康を意識して食べましょう!



1日350gのやさいを食べましょう!



◆おうちのかたへ◆

*献立表の裏に料理ごとの材料と分量を掲載しております。小学校3、4年生一人分の分量です。アレルギーのお子様のいる方は、材料の確認にお使ください。

