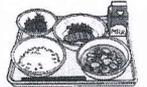


5月のよていにこんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

さわやかな季節になりました。新しい環境にも慣れてきた一方で、疲れが出やすい時期でもあります。
早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて1日を元気にスタートしましょう!



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
1日(月) ミニアセロゼリー うのはなに かつおの おちゅうりかけ たつたあげ むぎごはん わかたけしる (小) 630kcal (中) 769kcal	2日(火) こどもの日献立 ◎かしわもち (ド) だいこんサラダ とりにくの マーレードやき うめちりごはん たまねぎのみそしる (小) 662kcal (中) 784kcal	3日(水) けんぽうきねんぴ 憲法記念日 毎月8のつく日は 「歯の日」 給食の基準値 (小) 650kcal (中) 830kcal	4日(木) みどりの日 (ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますで分けてください)	5日(金) こどもの日
8日(月) 歯の日 ◎あおりんごグミ 小2こ 中3こ ポークシュウマイ ピンパ はるさめスープ (小) 655kcal (中) 815kcal	9日(火) ◎みしょうかん (ド) ふたにくと キャベツと こうやどうふの アスパラのサラダ かりんあげ むぎごはん あわせみそしる (小) 673kcal (中) 837kcal	10日(水) ◎とうにゅうプリン (ド)ごぼう サラダ ひじきポテト ごもくらーめん (小) 655kcal (中) 795kcal	11日(木) ◎なまパイ ひじきのにつけ きびなごの たつたあげ むぎごはん けんちんじる (小) 610kcal (中) 750kcal	12日(金) ふるさと川辺給食 ◎オレンジ (ド) まめまめサラダ ぎんざけの しおやき かしおのふきごはん ゆばのすましじる (小) 604kcal (中) 745kcal
15日(月) ◎さくらんぼゼリー とりと ごぼうの れんこんきんぴら あまから むぎごはん みそしる (小) 668kcal (中) 820kcal	16日(火) (ド) アスパラいりサラダ さわらの てりやき きざみのり ちらしすし すましじる (小) 605kcal (中) 739kcal	17日(水) ◎オレンジ はるのちくぜんに みそひれカツ むぎごはん かきたまじる (小) 671kcal (中) 833kcal	18日(木) 歯の日 ◎ヨーグルト まっちゃん おからドーナツ (ド)ブロッコリーと キャベツのサラダ やきそば (小) 694kcal (中) 845kcal	19日(金) ◎ミニりんごゼリー (ド) かいそういり サラダ だいずと こざかなのあげに カレーライス (小) 665kcal (中) 822kcal
22日(月) ◎あじつけこざかな (ド) ちゅうかサラダ あげきょうざ むぎごはん マーボーどうふ (小) 682kcal (中) 859kcal	23日(火) ◎キャンディーチーズ (小1こ、中2こ) ごもく いわしのごまだれ きんぴら ぎふだいこんなめし しろみそしる (小) 614kcal (中) 805kcal	24日(水) ◎ミニレモンゼリー ゆかりあえ さけの いろどりやき むぎごはん にくじゃが (小) 692kcal (中) 854kcal	25日(木) ◎れいとうみかん (ド) やさいサラダ にんじん ボタージュ とりにくの れもんふうみ くらしょくパン (小) 663kcal (中) 838kcal	26日(金) ◎なまパイ (ド) はるさめサラダ かぼちゃの かんこくあげ キムチチャーハン ワンタンスープ (小) 603kcal (中) 741kcal
29日(月) ◎オレンジ かおりあえ こうやどうふの カップやき むぎごはん いながじる (小) 653kcal (中) 811kcal	30日(火) (ド) キャベツのサラダ ポーク ビーンズ いちごジャム (ケ) ささみの ピカタ こめこしょくパン (小) 655kcal (中) 840kcal	31日(水) ◎メロン おちゅまめ (ド)もやしのサラダ ソフトめん ミートソース (小) 673kcal (中) 873kcal	旬の食材を味わおう! 12日(金)ふるさと川辺給食 かわべジダン 鹿嶋地区の山でとれる 「山ぶき」を使って、 ぶきごはんを作ります。 自然の味です。 楽しみにしてね!	

*都合により献立を一部変更することがあります。