

6月のよていにんだて表



かつ しょくいく げっかん まいつき にち しょくいく ひ 川辺町学校給食センター(電話 53-2329)
~6月は食育月間・毎月19日は食育の日です~

「早ね・早起き・朝ごはん」を合言葉に、家族そろって朝ごはんを食べるように心がけましょう。

6/4~6/10 歯と口の健康週間 よくかむことの効果 肥満予防 脳の活性化 消化・吸収を助ける むし歯予防 よくかんで食べましょう!		図書献立(21日) みそ汁のフールに飽きたおとうふちゃんが、ねぎの淨き輪を持ってどこかへ遊びに行っちゃった! おとうふちゃんの大冒険...不思議で楽しい食べ物探検です。 給食の基準値 (小) 650kcal (中) 830kcal		1日(木) ミニみかんゼリー (ド) やさいサラダ むぎごはん	2日(金) ◎なまパイ (ド) ごぼうサラダ メキシカンライス				
5日(月) 歯と口の健康週間 ミニりんごゼリー おひたし むぎごはん		6日(火) かおりあえ ◎なっとう むぎごはん		7日(水) かたぬきチーズ (ド) だいこんサラダ ごもくらえん		8日(木) 歯の日 (ド) かいそういりサラダ いちごジャム さけのパンこやき こめこしよくパン		9日(金) ぶどうグミ ボークシューマイ ビビンバ	
12日(月) 残量調査 ◎オレンジ (ド) きりぼしだいこんといとこんにゃくのサラダ にんじんごはん		13日(火) ◎メロン こんぶまめ むぎごはん		14日(水) れいとみかん (ド) はるさめサラダ ソフトめん		15日(木) ◎なまパイ (マ) かぼちゃのサラダ むぎごはん		16日(金) ◎ヨーグルト (ド) やさいのナムル むぎごはん	
19日(月) 食育の日 ◎ぎふのりんごゼリー ぎふのえだまめ むぎごはん		20日(火) いもけんぴバリッシュ (ド) ちゅうかサラダ キムチチャーハン		21日(水) 図書献立「おとうふちゃん」 ◎オレンジ ちくぜんに むぎごはん		22日(木) れいとみかん (ド) キャベツとアスパラのサラダ フレンチトースト		23日(金) ミニアセロゼリー ぶくじんづけあえ なつやさいカレーライス	
26日(月) ミニももゼリー (ド) コーンわかめサラダ うめちりごはん		27日(火) ◎オレンジ ゆかりあえ むぎごはん		28日(水) 歯の日 かんこくふう ひやしちゅうか		29日(木) ◎あおりんごグミ (ド) もやしサラダ ちゅうかふう		30日(金) ふるさと川辺給食 ◎さくらんぼ 小1こ 中2こ むぎごはん	

(ド)ドレッシング、(マ)マヨネーズ、◎学校配送(ごみは業者回収) ※都合により献立の一部を変更することがあります。