

8. 9月のよていにこんだて表

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

2学期が始まりました。生活リズムをととのえて、元気に過ごしましょう。

「おすすめ朝ごはん」の献立を参考にして、バランスのとれた朝ごはんを食べましょう!



<p>野菜を1日 350g食べよう! 給食の野菜も残さず食べよう!</p>	<p>8/29日(火)</p> <p>2学期始業式</p> <p>(ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ</p> <p>◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</p> <p>給食の基準値 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	<p>30日(水)</p> <p>2学期給食開始</p> <p>◎ フローズンヨーグルト</p> <p>ふくじんづけあえ かわはぎてんぷら</p> <p>なつやさいカレーライス (小) 753kcal (中) 917kcal</p>	<p>31日(木)</p> <p>野菜の日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>やさいサラダ かぼちゃポタージュ</p> <p>きりめいり コッパン ロングウィンナー (小) 599kcal (中) 746kcal</p>	<p>9/1日(金)</p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>とりにくとごぼうのあまから</p> <p>(ド) かいそういりサラダ</p> <p>うめちりごはん いなかじる (小) 633kcal (中) 783kcal</p>
<p>4日(月)</p> <p>◎ シークワーサーゼリー</p> <p>(ド) はるさめサラダ コーンシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐 (小) 661kcal (中) 821kcal</p>	<p>5日(火)</p> <p>◎ なし</p> <p>(ド) れんこんサラダ ぎんざけのしおやき</p> <p>えだまめとわかめのごはん だいこんじる (小) 613kcal (中) 750kcal</p>	<p>6日(水)</p> <p>あじつけこざかな</p> <p>(ド) だいこんサラダ さつまいもてんぷら</p> <p>カレーうどん (小) 665kcal (中) 851kcal</p>	<p>7日(木)</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>おかかあえ こうやどうふのカップやき</p> <p>むぎごはん なすいりみそじる (小) 660kcal (中) 813kcal</p>	<p>8日(金)</p> <p>歯の日</p> <p>◎ オレンジ</p> <p>けいはんのく だいすいりかきあげ</p> <p>けいはん(ごはん・じる) (小) 636kcal (中) 784kcal</p>
<p>11日(月)</p> <p>ぶどうグミ</p> <p>なんちゃこりやぎょうざ (小2こ・中3こ)</p> <p>トックいりピビンパ かんこくふうスープ (小) 704kcal (中) 878kcal</p>	<p>12日(火)</p> <p>◎ なし</p> <p>ひじきのにつけ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん しろみそじる (小) 672kcal (中) 812kcal</p>	<p>13日(水)</p> <p>◎ ヨーグルト</p> <p>(ド) キャベツのサラダ チョコタフィー</p> <p>ナン インドカレー (小) 640kcal (中) 848kcal</p>	<p>14日(木)</p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>とりそぼろ かぼちゃのごまごまてんぷら</p> <p>そぼろごはん すましじる (小) 676kcal (中) 832kcal</p>	<p>15日(金)</p> <p>◎ りんご</p> <p>ゆかりあえ さけのみじりやき</p> <p>むぎごはん にくじゃが (小) 673kcal (中) 839kcal</p>
<p>18日(月)</p> <p>けいろうひ 敬老の日</p>	<p>19日(火)</p> <p>おすすめ朝ごはん</p> <p>◎ オレンジ</p> <p>ごまあえ やきさばのおろしかけ</p> <p>あじつけのり</p> <p>むぎごはん みそじる (小) 594kcal (中) 726kcal</p>	<p>20日(水)</p> <p>◎ なまパイ</p> <p>(ド) もやしのサラダ ごまあよこめ</p> <p>ソフトめん なすいりミートソース (小) 697kcal (中) 901kcal</p>	<p>21日(木)</p> <p>ミルメーク</p> <p>(ド) ゆでブロッコリー ホキのレモンふうみ</p> <p>むぎごはん こうやどうふのたまごとし (小) 686kcal (中) 846kcal</p>	<p>22日(金)</p> <p>ふるさと川辺給食</p> <p>◎ なし</p> <p>とりのからあげ</p> <p>(ド) ごぼうサラダ</p> <p>じゃがいものきなこおはぎ みそじる (小) 618kcal (中) 758kcal</p>
<p>25日(月)</p> <p>◎ きょうほう</p> <p>れんこんきんぴら みそヒレカツ</p> <p>むぎごはん かきたまじる (小) 639kcal (中) 796kcal</p>	<p>26日(火)</p> <p>◎ オレンジ</p> <p>きりぼしだいこんのさんまのつけ しおやき</p> <p>きふだいこんなめし あわせみそじる (小) 629kcal (中) 748kcal</p>	<p>27日(水)</p> <p>◎ ヨーグルト</p> <p>(ド) ちゅうかサラダ あげぎょうざ (小2こ、中3こ)</p> <p>ごもくらーめん (小) 639kcal (中) 793kcal</p>	<p>28日(木)</p> <p>歯の日</p> <p>(ド) こんにゃくサラダ コーンポタージュ</p> <p>マーシャルビーンズ</p> <p>(ケ) ささみのピカタ</p> <p>こめこしょくパン (小) 645kcal (中) 841kcal</p>	<p>29日(金)</p> <p>お月見献立</p> <p>◎ つきみだんこ</p> <p>きふのえだまめ いわしのこまだれ</p> <p>くりごはん さといものみそじる (小) 648kcal (中) 818kcal</p>

※都合により献立の一部を変更することがあります。