

ふゆやす 冬休みのくらし

1年間にふり返り、新しい年のじゅんびをしましょう！

＜心と体と頭をきたえましょう＞

- いつでも・どこでも・だれにでも^き気もちのよいあいさつをします。
- ^{なに}何かひとつ仕事を決め、^{かぞく}家族の一員として^{つづ}続けて行います。
- ^{ちいき}地域の行事などに^{すす}進んで^{さんか}参加します。
- ゲームやパソコン、^{けいたいでんわ}携帯電話（スマホ）、タブレットなどは、^{じかん}時間をきめてやります。
- ^{からだ}体の調子のわるいところは、なおします。
- はやね・はやおき・あさごはんを^{こころ}心がけます。
- 「^{ふゆやす}冬休みの^{かだい}課題」を^{けいかくてき}計画的にすすめます。^{がくしゅうようぐ}学習用具の^{じゅんぴ}準備と^{てんけん}点検をします。
- いろいろな^{ほん}本を^よ読んで^{こころ}心をゆたかにします。



＜安全な生活をしましょう＞

- ^{こうつう}交通ルールを守ります。（とびだしはしません。^{しんごう}信号を守ります。）
- ^{じてんしゃ}自転車にのるときは、ヘルメットをかぶります。
- ^{ひあそ}火遊びはしません。
- ^{きけん}危険な遊びはしません。
- ※エアガンは危険です。子どもだけでは、^{あそ}遊びません。
- ※キックボードやJボードなどは、^{くるま}車の^{とお}通る^{どうろ}道路では^の乗りません。
- ^{きけん}危険な場所には^い行きません。（^{せんろ}線路・^{いけ}池・^{かわ}川・^{こうじげんば}工事現場など）



やくそく
＜約束をまもりましょう＞

- あさ 10時までは、^{とも}友だちをさそいません。
- ゆうがた 5時まではには家に帰ります。^{こうほうかわべ おんがく いえ き}（広報川辺の音楽は家で聞きます。）
- あそびに行くときは、^{い さき かい じかん つた}行き先・帰る時間を伝えます。
- こどもだけで^{ちやうがい い}町外には行きません。
- ^{とも かね}友だちとお金のかしかりや、^{もの うり か}物の売り買いはしません。
- ^{としだま つか}お年玉の使い方は、^{そうだん}おうちの人と相談します。



き
＜気をつけましょう＞

- ^し知らない人に^{ひと こえ}声をかけられたら、「こども 110番」や^{ばん ちか}近くの人に^{ひと たす}助けをもとめます。
- ^{き けいたいでんわ}ゲーム機や^{けいたい}携帯電話・^{けいたい}スマホ・^{けいたい}携帯音楽プレーヤー・^{いえ}タブレットなどは、^{いえ}家の人と^{やくそく}約束を決めて^{つか}使いましょう。

※ ^{ふしんしゅ ぶしんでんわ}不審者や^{こうつうじこ}不審電話、^{ばあい}交通事故などがあつた場合は^{いえ}すぐ家の人に^{つた}伝え、

^{けいさつ がっこう れんらく}警察と学校に^{れんらく}連絡しましょう。

川辺交番	TEL 53-2002
川辺町教育委員会	TEL 53-2650
川辺東小学校	TEL 53-2037

※ ^{こま}困つたことや、^{そうだん}相談したいことがあるときは、^{かわべひがししょうがっこう れんらく}川辺東小学校にご^{れんらく}連絡ください。

ゲームズ ナイン
【かわべ KMS 9 運動】

K:携帯 **M**:メール **S**:SNS **9**:夜9時以降の使用を考える。
義務教育9年間を見すえて。

- ◎家族のふれあいや会話を増やしましょう。
- ◎携帯・スマホなどの購入・使用については、家庭で約束を徹底しましょう。
- ◎携帯電話等の弊害から子どもたちを守りましょう。

公共の相談窓口

- * 「24時間子供 SOS ダイヤル」
0120-0-78310
(夜間・休日・祝日全24時間体制)
- * 「教育相談ほほえみダイヤル」
0120-745-070
(月～金 9:30～16:15) (祝日は除く)
(携帯電話からはつながりません)

ふゆやす ちゆう かぞく ふ あ たいせつ
冬休み中は、家族との^{ふれあい}触れ合いを大切に^{たいせつ}しましょう。

1月9日(火) ^{えがお げんき とうこう}笑顔で元気に登校^{とうこう}しましょう。

