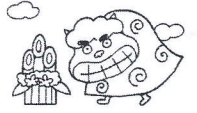


1月のよていにんだて表



今年もよろしく
お願いします！

今年も安心・安全で、おいしい給食をみなさんに届けていきます。
みなさんもモリモリ食べて、健康な体をつくってくださいね。

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)



<p>※ 蒸くても きれいに手を 洗いましょう</p>	<p>9日(火)</p> <p>がつき しぎょうしき 3学期始業式</p> <p>(ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</p> <p>給食の基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	<p>10日(水)</p> <p>(ド) かいそういり サラダ かわはぎ てんぷら</p> <p>きのこ入りカレーライス (小) 764kcal (中) 839kcal</p>	<p>11日(木)</p> <p>鏡開き</p> <p>みかん (ド) かぼちゃ しらたまぜんざい サラダ ホキのこめこっパン レモンふうみ (小) 689kcal (中) 880kcal</p>	<p>12日(金)</p> <p>東小希望献立</p> <p>◎フローズンヨーグルト (ド) ごぼうサラダ とりにくのからあげ にんじんごはん すましじる (小) 722kcal (中) 876kcal</p>
	<p>15日(月)</p> <p>小正月</p> <p>まめによろこぶ になます こうやどうふのカップやき むぎごはん しらたまそうに (小) 696kcal (中) 865kcal</p>	<p>16日(火)</p> <p>みかん (ド) キャベツの サラダ とうにゅう コーンポタージュ (ケ) ささみ くらしょくパン のピカタ (小) 628kcal (中) 798kcal</p>	<p>17日(水)</p> <p>キャンディーチーズ (小1・中2こ) (ド) れんこんいり さつまいもの やさいサラダ ごまごまてんぷら ごもくラーメン (小) 635kcal (中) 806kcal</p>	<p>18日(木)</p> <p>歯の日</p> <p>ぶどうグミ ちくぜんに みそひれカツ むぎごはん だいこんじる (小) 687kcal (中) 845kcal</p>
<p>22日(月)</p> <p>福井県美浜町にちなんで</p> <p>◎りんご いそあえ さばのみそに (のりは、教室であえます) むぎごはん のっぺいじる (小) 636kcal (中) 789kcal</p>	<p>23日(火)</p> <p>岐阜県のおいしい味</p> <p>かわべのいちご (ド) まめまめサラダ あゆのあまだれ くろまいごはん にくじゃが (小) 657kcal (中) 818kcal</p>	<p>24日(水)</p> <p>図書献立</p> <p>◎いよかん とりそぼろ ごぼうチップス そぼろごはん すましじる (小) 675kcal (中) 833kcal</p>	<p>25日(木)</p> <p>西小希望献立</p> <p>◎みかんゼリー (ド) ブロッコリーと キャベツのサラダ にこみょうどん だいすと ごへいもち さつまいものあげに (小) 633kcal (中) 769kcal</p>	<p>26日(金)</p> <p>ふるさと川辺給食・伝統の味</p> <p>(ド) きりぼしだいこんと いたこんやくの れんこんの サラダ はさみあげ さといもおはぎ すいきのみそしる (小) 600kcal (中) 734kcal</p>
<p>29日(月)</p> <p>◎オレンジ (ド) ちゅうかサラダ あげぎょうざ むぎごはん マーボーどうふ (小) 683kcal (中) 864kcal</p>	<p>30日(火)</p> <p>◎りんご ひじきのにつけ さけの いろいろやき むぎごはん だいこんのみそしる (小) 666kcal (中) 823kcal</p>	<p>31日(水)</p> <p>◎ミニりんごゼリー (ド) ブロッコリーと れんこん コーンのサラダ チップス ソフトめん ミートソース (小) 659kcal (中) 849kcal</p>	<p>※都合により献立の一部が変更することがあります。</p> <p>1月24日から30日は全国学校給食週間</p> <p>ぜんこくがっこう給食週間、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を深め、より一層の充実を図ることを目的として定められました。給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子供たちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。</p> <p>ぜひこの機会に、家族で給食について話題にしてみてください。</p>	

22日(月)から26日(金)、給食週間の特別献立を実施します。

22日 福井県美浜町にちなんで
ボートをきっかけに交流を深めています。
うみ、みか、上の海の味覚を楽しめる献立です。



25日 西小 希望献立
岐阜県の郷土料理「五平もち」が希望献立に選ばれました。
給食センター特製のたれをたっぷり付けて焼きます。



23日 岐阜県のおいしい味
岐阜県産のお米、黒米、あゆ、大豆・・・
デザートは、川辺町のいちごです。

24日 図書献立
「ごぼうせんせいのいそがしいいちにち」の本にちなんで、ごぼうチップスを出します。

26日 ふるさと川辺給食・伝統の味
里芋とお米と一緒に炊いておはぎを作ります。
あんこも朝一番から煮て、一つ一ついねいに仕上げます。

