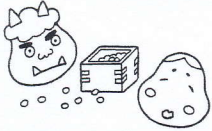


2月のよていにんだて表



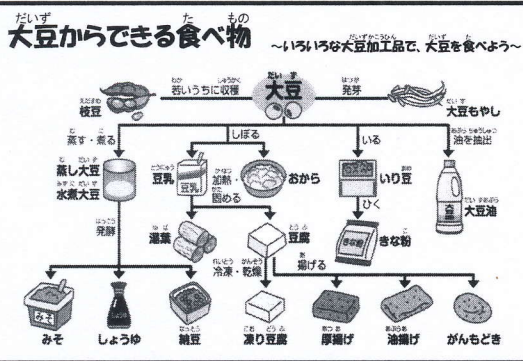
川辺町学校給食センター(電話 53-2329)



今月は、節分にちなんで「まめ」がいっぱい登場しますよ！
豆を食べ、まめ(健康・元気)な体を作りましょう。



食事の前は、しっかり手を洗いましょう！



1日(木)	2日(金)
中3の1希望献立 ◎やきプリンタルト (ド) はるさめサラダ かぼちゃのかんこくあげ キムチチャーハン かんこくわかめスープ (小) 689kcal (中) 817kcal	節分の献立・ふるさと川辺給食 ◎せつぶんまめ はくさいの まるぼしいわしの かつおあげ むぎごはん としこしのおかず (小) 588kcal (中) 714kcal

5日(月)
ミニりんごゼリー ちくぜんに ホキのレモンふうみ むぎごはん だいこんじる (小) 626kcal (中) 774kcal

6日(火)
◎とうにゅうプリン きりほしだいごんの ちくわの につけ いそべあげ ◎なっとう むぎごはん ぶたじる (小) 649kcal (中) 805kcal

7日(水)
中3の3希望献立 ◎とうにゅうプリン (ド) まめまめサラダ ぶたにくとこうやどうふの コリアンあげ ごもくらーめん(うすらたまごなし) (小) 708kcal (中) 872kcal

8日(木)
歯の日 ◎ぶどうグミ れんこんきんぴら とりにくの てりやき むぎごはん さといものみそしる (小) 623kcal (中) 751kcal

9日(金)
◎さつまいもチップス (ド) ブロッコリーと きんざけの キャベツのサラダ しおやき だいこんごはん かきたまじる (小) 634kcal (中) 777kcal

12日(月)
ふりかえきゅうじつ 振替休日 野菜を食べよう 1日350g食べましょう! (小) 626kcal (中) 774kcal

13日(火)
◎りんご (ド) ごほうサラダ こうやどうふの カップやき ぎふだいこんなめし しろみそしる (小) 701kcal (中) 876kcal

14日(水)
◎ミニみかんゼリー (ド) きりほしだいごんと いとこんにやくのサラダ だいずとさつまいものあげに ソフトめんみそソース (小) 666kcal (中) 860kcal

15日(木)
きんときまめの とりの あまに からあげ むぎごはん かんとうに (小) 665kcal (中) 825kcal

16日(金)
◎ほろどのキウイ ふくじんづけあえ かわはぎ てんぷら ほうれんそうとツナのカレーライス (小) 729kcal (中) 902kcal

19日(月)
おすすめ朝ごはん ◎デコボン ひじきの やきさばの につけ おろしかけ むぎごはん なめこのみそしる (小) 634kcal (中) 770kcal

20日(火)
◎ヨーグルト おからドーナツ フルーツミックス やきそば (小) 707kcal (中) 858kcal

21日(水)
図書献立 ◎ミニアセロラゼリー うのはなに わかさぎのあます だいこんとぶたにくの むぎごはん ペっこうに (小) 628kcal (中) 773kcal

22日(木)
(ド) キャベツの サラダ ミネストローネ タルタルソース くらしょくパン しろみざかなのフライ (小) 679kcal (中) 838kcal

23日(金)
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 (ド) ドレッシング ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください) 給食の基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal

26日(月)
◎オレンジ (ド) もやしのサラダ ポーク シュウマイ むぎごはん マーボーどうふ (小) 652kcal (中) 819kcal

27日(火)
◎ミニももゼリー ゆかりあえ ししゃもの カレーてんぷら むぎごはん にくじゃが (小) 644kcal (中) 795kcal

28日(水)
歯の日 ◎あじつけこざかな (ド) コーン わかめサラダ だいずいり かきあげ きつねうどん (小) 598kcal (中) 766kcal

29日(木)
中3卒業お祝い給食 ◎りんご ごもく きんぴら とりにくの マーメレードやき くらまいごはん はるのすましじる (小) 593kcal (中) 730kcal

29日(木)
図書献立(21日) ◎だいごんさん およろこびはいる 今日、大根のきょうだいがお料理をしてくれました。葉っぱをとってもらったきょうだいは、お風呂に入りました。かけ湯して、湯船にはいって、体をあらって、歌をうたいます。 給食は、「大根と豚肉のべっこう煮」を出します。

※都合により献立の一部を変更することがあります。