

令和6年6月 学校給食予定献立表

川辺町学校給食センター

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)
麦ごはん	メキシカンライス	五目ラーメン	黒食パン	チキンカレーライス	麦ごはん	麦ごはん	きつねうどん	米粉食パン	麦ごはん	麦ごはん
米・精白米 70	米・精白米 60	中華あん(ゆであられ)	1袋 黒食パン(給食用) 1枚	米・精白米 70	米・精白米 70	米・精白米 70	うどん(給食用ゆで)	1袋 米粉パン(給食用)	1枚 米・精白米 70	米・精白米 70
おおむぎ・米粒麦 7	おおむぎ・米粒麦 7	もやし(緑豆) 6	15 ささみのピカタ	おおむぎ・米粒麦 7	おおむぎ・米粒麦 7	おおむぎ・米粒麦 7	しょうゆ(こいくち) 9.4	いちごジャム	おおむぎ・米粒麦 7	おおむぎ・米粒麦 7
納豆	ウインナーソーセージ	27 にんじん	15 鶏ささ身(若鶏)	1本 じゃがいも	45 豚肉の生姜焼き	銀鮭の塩焼き	みりん(本みりん) 3.7	いちごジャム	1袋 鮎のトマトだれ	高野豆腐のカップ焼き
納豆(糸入り納豆)	1 たまねぎ	25 はなさい	23 塩(食塩)	0.14 たまねぎ	35 豚ロース(脂付(大型))	1枚 和風だしの素	1 1切	0.7	0.7	1尾 凍り豆腐
鶏の唐揚げ	4 にんじん	10 ホールコーン	6 かしよう(白)	0.03 にんじん	20 しょうが	2 塩(食塩)	0.4	2	2	0.08
鶏もも皮つき(若鶏)	40 青ピーマン・生	10 焼き豚	5 小麦粉(岐阜県産)	1 鶏もも皮つき(若鶏)	25 しょうゆ(こいくち)	2 本醸造酒	1.5	0.9	1.4	1
しょうゆ(こいくち)	2.2	0.45	15 鶏卵(冷凍液卵)	10 わき枝豆	3 しみりん(本みりん)	0.65	0.65	0.9	2	3
しょうが	1.8	0.8	10 パン粉・乾燥	1.5 牛乳(調理性)	8 しょうゆ(こいくち)	1	1	7	3.6	4
本醸造酒	0.45	1	6 パセリ・乾	0.02 洋風だしの素	1.5 かたくり粉	0.1	17	7	2.6	10
みりん(本みりん)	0.45	0.8	1	1.5	5 三温糖	2	4	8	2.6	3
ねぎ	2.7	0.02	1.2	1	2	2	1	4	1.9	0.3
にんにく・おろし	0.15	1	3	5	0.5	1	1	3	0.2	0.2
かたくり粉	12	1	5	1	0.4	0.7	1.6	27	1.2	1
大豆油	1	1切	1.8	50	0.6	0.3	0.3	20	7.2	2
かおり和え	こしょう(白)	0.03	8	6	6	2	10	10	4.5	1
キャベツ	20	2.3	0.3	0.04	6	1	15	10	0.1	5
チンゲンツアイ	10	0.8	0.1	1.6	3	3	10	10	5	5
千切たくあん	5	3	0.08	0.08	1	3	40	5	45	5.2
かおり	0.3	2	0.02	0.02	1	10	15	1	30	5.2
ごま(わりごま)	0.5	23	0.65	7.2	2	1	5	10	0.5	15
けんちん汁	にんじん	5	25	25	1.6	0.3	10	3	0.02	10
だいこん	20	7	2.5	3	2.4	4	4.6	1	1.2	3
ごぼう	5	5	3	8	2.4	4	3.1	0.1	0.6	1
にんじん	8	7	15	3	2	0.3	0.5	7	0.4	1.8
油あげ	3	5	1.8	1	1	0.7	1.1	2	2.5	0.8
長寿草(干しりんご)	0.3	6	7	5	0.24	1.5	1.5	1	0.5	4
豆腐(木綿)	20	5	5	8	0.16	2	3	3	0.4	4
鶏もも皮なし(若鶏)	8	17	0.2	0.2	0.7	1	1	3	0.02	2.5
干しいたけ(乾)	0.8	2	0.02	10	3	10	10	5	0.01	0.24
塩(食塩)	0.13	8	5	5	5	5	5	1	1	20
しょうゆ(こいくち)	4	5	0.5	15	0.6	8	8	1	1	1
ブレイク節	3	1.3	1	6	1	8	8	1	0.24	1
みりん(本みりん)	1	1	2	2	1	1	1	1	0.24	1

※学校給食における岐阜県の米・米粉・小麦粉・大豆・きのこ類・青果物・豚肉・牛肉・水産物は「学校給食地産地消推進事業」により、県・川辺町・JAグループからの補助を受けています。

18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	加工食品配合表	
ナン	麦ごはん	麦ごはん	にんじんごはん	麦ごはん	中華風炊き込みごはん	冷やし中華	麦ごはん	川辺の麦ごはん	3日 納豆	20日 はちみつレモンゼリー
ナン	1 米・精白米 70	米・精白米 70	米・精白米 70	米・精白米 63	米・精白米 70	米・精白米 63	米・精白米 70	米・精白米 70	【納豆】	【大豆】
大豆(国産) 乾	7.6	7.6	7.6	6.3	6.3	6.3	6.3	7.0	【納豆】	【大豆】
大豆油	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	【納豆】	【大豆】
黒砂糖	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	【納豆】	【大豆】
キャベツのサラダ	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	しょうゆ(こいくち)	【納豆】	【大豆】
にんじん	5	5	5	5	5	5	5	5	【納豆】	【大豆】
キャベツ	28	28	28	28	28	28	28	28	【納豆】	【大豆】
きゅうり	8	8	8	8	8	8	8	8	【納豆】	【大豆】
和風ドレッシング	5	5	5	5	5	5	5	5	【納豆】	【大豆】
鶏もも皮つき(若鶏)	30	30	30	30	30	30	30	30	【納豆】	【大豆】
じゃがいも	30	30	30	30	30	30	30	30	【納豆】	【大豆】
にんじん	20	20	20	20	20	20	20	20	【納豆】	【大豆】
たまねぎ	50	50	50	50	50	50	50	50	【納豆】	【大豆】
わき枝豆	4	4	4	4	4	4	4	4	【納豆】	【大豆】
無塩バター	4	4	4	4	4	4	4	4	【納豆】	【大豆】
小麦粉(岐阜県産)	4	4	4	4	4	4	4	4	【納豆】	【大豆】
カレー粉	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	【納豆】	【大豆】
クミン	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	【納豆】	【大豆】
にんにく・おろし	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	【納豆】	【大豆】
ケチャップ	5	5	5	5	5	5	5	5	【納豆】	【大豆】
牛乳(調理性)	8	8	8	8	8	8	8	8	【納豆】	【大豆】
ソース(フスターソース)	5	5	5	5	5	5	5	5	【納豆】	【大豆】
しょうゆ(こいくち)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	【納豆】	【大豆】
塩(食塩)	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	【納豆】	【大豆】
洋風だしの素	1	1	1	1	1	1	1	1	【納豆】	【大豆】
ヨーグルト									【納豆】	【大豆】
ヨーグルト	1	1	1	1	1	1	1	1	【納豆】	【大豆】

加工食品の内容等についてご質問がある方は、給食センターまでご連絡ください。

※牛乳は毎日つきます。 ※分量(g)は、小学校3, 4年生基準の可食量です。