

5月のよていにこんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

さわやかな季節になりました。新しい環境にも慣れてきた一方で、疲れが出やすい時期でもあります。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気にスタートしましょう！



<p>旬の食べ物を味わおう！</p> <p>17日(金) ふるさと川辺給食</p> <p>かわベジタン</p> <p>鹿塩地区の山でとれる「山ぶき」を使って、ふきごはんを作ります。自然の味です。楽しみにしてね！</p> <p>春キャベツ 新茶 たけのこ 新玉ねぎ 新じゃがいも 山菜 アスパラガス ふき にんじん かつお さわら きびなこ</p>		<p>1日(水)</p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>うのはなに おちゃふりかけ かつおの たつたあげ</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p> <p>(小) 618kcal (中) 751kcal</p>	<p>2日(木)</p> <p>こどもの日献立</p> <p>◎ちまき</p> <p>コーンわかめ サラダ とりの たりやき</p> <p>ぎふだいこんめし しろみそしる</p> <p>(小) 635kcal (中) 754kcal</p>	<p>3日(金)</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p> <p>(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送</p> <p>(ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</p> <p>基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>
<p>6日(月)</p> <p>ふりかえきゆうじつ 振替休日</p> <p>登校前に 毎日朝ごはんを 食べよう</p> <p>GO to school</p>	<p>7日(火)</p> <p>◎さくらんぼゼリー</p> <p>はるのちくせんに ぎんざけの しおやき</p> <p>むぎごはん じゃがいもみそしる</p> <p>(小) 626kcal (中) 753kcal</p>	<p>8日(水)</p> <p>歯の日</p> <p>いもけんぴパリッシュ</p> <p>ポークシューマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>ピビンパ はるさめスープ</p> <p>(小) 635kcal (中) 788kcal</p>	<p>9日(木)</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>まっちゃん おからドーナツ</p> <p>やきそば ゆでえだまめ</p> <p>(小) 672kcal (中) 814kcal</p>	<p>10日(金)</p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>(ド) かいそういり だいすと サラダ こそかなのあげに</p> <p>カレーライス</p> <p>(小) 666kcal (中) 837kcal</p>
<p>13日(月)</p> <p>あおりんごグミ</p> <p>(ド) きりほしだいこんと ぶたにくと いとこんにゃくの こうやどろふの サラダ かりんあげ</p> <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>(小) 681kcal (中) 830kcal</p>	<p>14日(火)</p> <p>(ド)れんこんいり やさいサラダ とうにゅう コーンスープ</p> <p>マーシャルピーンズ (ケ) ささみの ピカタ</p> <p>こめこしょくパン</p> <p>(小) 653kcal (中) 849kcal</p>	<p>15日(水)</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>(ド)ごぼう サラダ ひじきポテト</p> <p>ごもくラーメン</p> <p>(小) 649kcal (中) 785kcal</p>	<p>16日(木)</p> <p>◎みしょうかん</p> <p>ごもくきんぴら さけの いろどりやき</p> <p>むぎごはん たまねぎのみそしる</p> <p>(小) 617kcal (中) 775kcal</p>	<p>17日(金)</p> <p>ふるさと川辺給食</p> <p>◎オレンジ (ド) きりほしだいこんの とりの おちゃサラダ からあげ</p> <p>かしおの ふきごはん しらたまの すましじる</p> <p>(小) 616kcal (中) 753kcal</p>
<p>20日(月)</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>(ド) だいこんサラダ とりにくの レモンふうみ</p> <p>むぎごはん ふたじる</p> <p>(小) 617kcal (中) 753kcal</p>	<p>21日(火)</p> <p>◎みかんゼリー</p> <p>かおりあえ きびなごの たつたあげ</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p> <p>(小) 658kcal (中) 799kcal</p>	<p>22日(水)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>おちゃまめ (ド)アスパラいり サラダ</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>(小) 687kcal (中) 881kcal</p>	<p>23日(木)</p> <p>あじつけ こそかな</p> <p>(ド)やさいサラダ コンソメスープ</p> <p>くろしょくパン グラタン</p> <p>(小) 620kcal (中) 776kcal</p>	<p>24日(金)</p> <p>岐阜応援献立</p> <p>◎オレンジ ちくわのおちゃてんぷら 小2こ 中3こ</p> <p>(マ)じゃがいもとかぼちゃのサラダ</p> <p>ほうれんそういり とりだんごじる</p> <p>むぎごはん (小) 672kcal (中) 841kcal</p>
<p>27日(月)</p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>(ド) ちゅうかサラダ あげぎょうざ</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>(小) 682kcal (中) 855kcal</p>	<p>28日(火)</p> <p>歯の日</p> <p>ぶどうグミ</p> <p>ひじきのにつけ やきさばの おろしかけ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>(小) 636kcal (中) 765kcal</p>	<p>29日(水)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>ゆでえだまめ かぼちゃの かんこくあげ</p> <p>トックいり キムチチャーハン かんこくふうスープ</p> <p>(小) 603kcal (中) 735kcal</p>	<p>30日(木)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>(ド)キャベツの サラダ かぼちゃ ポタージュ</p> <p>きりめいり コッパパン ロングウインナー</p> <p>(小) 613kcal (中) 767kcal</p>	<p>31日(金)</p> <p>◎メロン</p> <p>(ド) まめめサラダ みそネーズやき</p> <p>むぎごはん だいこんじる</p> <p>(小) 638kcal (中) 784kcal</p>

※都合により献立の一部を変更することがあります。