

6月のよていにんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

「早ね・早起き・朝ごはん」を合言葉に、家族そろって朝ごはんを食べるように心がけましょう。
今日は、「歯と口の健康週間」があります。一日20~30回、よくかむことを意識して食べましょう。

<p>6月4日~10日は「歯と口の健康週間」</p> <p>よくかんでたべよう!</p> <p>かんちゃん</p>		<p>28日(金) ふるさと川辺給食</p> <p>揚げなすの肉みそがけ</p> <p>〈今月の川辺町の食材〉</p> <p>お菜(28日)、なす(27・28日)、たまねぎ(6・10・12・17日)の予定です。</p>			<p>(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</p> <p>給食の基準値 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	
<p>3日(月) 歯と口の健康週間</p> <p>◎なっとう</p> <p>かおりあえ とりのからあげ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p> <p>(小) 650kcal (中) 787kcal</p>	<p>4日(火)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>(ド) ごぼうサラダ あじのムニエル</p> <p>メキシカンライス なつのコンソメスープ</p> <p>(小) 640kcal (中) 778kcal</p>	<p>5日(水)</p> <p>◎ももヨーグルト</p> <p>(ド) きりぼしだいこんといとこんにやくのサラダ</p> <p>あげぎょうざ (小2こ、中3こ)</p> <p>ごもくラーメン</p> <p>(小) 638kcal (中) 796kcal</p>	<p>6日(木)</p> <p>◎ミニみかんゼリー</p> <p>ジャーマンポテト ミネストローネ</p> <p>ささみのピカタ</p> <p>くろしよくパン</p> <p>(小) 614kcal (中) 779kcal</p>	<p>7日(金)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) かいそういり だいすとサラダ ござかなのあげ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>(小) 687kcal (中) 846kcal</p>		
<p>10日(月) 残量調査</p> <p>◎メロン</p> <p>ひじきのにつけ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん しろみそじる</p> <p>(小) 650kcal (中) 782kcal</p>	<p>11日(火)</p> <p>◎ミニりんごゼリー</p> <p>おひたし ぎんざけのしおやき</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p> <p>(小) 632kcal (中) 774kcal</p>	<p>12日(水)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>(ド) もやしとだいすいりかきあげ</p> <p>きつねうどん</p> <p>(小) 612kcal (中) 779kcal</p>	<p>13日(木)</p> <p>◎れいとうみかん</p> <p>(ド) キャベツとアスパラのサラダ いちごジャム</p> <p>にんじんポタージュ</p> <p>ホキのこめこしよくパン レモンふうみ</p> <p>(小) 664kcal (中) 837kcal</p>	<p>14日(金) 岐阜応援献立</p> <p>◎ぎふのももゼリー</p> <p>きりぼしだいこんのにつけ トマトだれ</p> <p>むぎごはん しんたまねぎのみそじる</p> <p>(小) 627kcal (中) 765kcal</p>		
<p>17日(月)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>ゆかりあえ こうやどうふのカップやき</p> <p>むぎごはん だいこんのみそじる</p> <p>(小) 642kcal (中) 789kcal</p>	<p>18日(火) 歯の日</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) キャベツのサラダ だいすかりんとう</p> <p>◎ナン インドカレー</p> <p>(小) 640kcal (中) 843kcal</p>	<p>19日(水) 食育の日</p> <p>◎なまパイ</p> <p>さわらのこんぶまめ みそネーズやき</p> <p>むぎごはん しらたまふのすましじる</p> <p>(小) 604kcal (中) 735kcal</p>	<p>20日(木)</p> <p>◎はちみつレモンゼリー</p> <p>(ド) だいこんサラダ ししゃものカレーてんぷら</p> <p>むぎごはん いなかじる</p> <p>(小) 640kcal (中) 762kcal</p>	<p>21日(金)</p> <p>◎のむヨーグルト</p> <p>(ド) コーンわかめちくわのサラダ いそべあげ</p> <p>にんじんごはん もすくじる</p> <p>(小) 601kcal (中) 737kcal</p>		
<p>24日(月)</p> <p>◎ぶどうグミ</p> <p>(ド) やさいサラダ とりにくのうめジャムソース</p> <p>むぎごはん すましじる</p> <p>(小) 609kcal (中) 729kcal</p>	<p>25日(火)</p> <p>◎ミニアセロラゼリー</p> <p>(ド) まめまめサラダ ボークシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>ちゅうかふう はるさめ たきこみごはん スープ</p> <p>(小) 625kcal (中) 775kcal</p>	<p>26日(水)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>かんこくふう かわはぎにくじゃが てんぷら</p> <p>ひやしちゅうか</p> <p>(小) 644kcal (中) 807kcal</p>	<p>27日(木)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>ぶたにくとごまあえ こうやどうふのかりんあげ</p> <p>むぎごはん なすいりみそじる</p> <p>(小) 643kcal (中) 786kcal</p>	<p>28日(金) 歯の日・ふるさと川辺給食</p> <p>◎さくらんぼ</p> <p>小1こ 中2こ</p> <p>ごもくきんぴら あげなすのにくみそがけ</p> <p>むぎごはん とうふじる</p> <p>(小) 642kcal (中) 790kcal</p>		

※都合により献立の一部を変更することがあります。