令和6年

## 97月のよていこんだて表記



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)





た。 暑くなってきましたね。暑い日が続くと、体が疲れやすくなります。 をごしてや熱中症にならないように、たくさん食べて元気にすごしましょう。



## 夏を完気にすごすための 夏 ば て 対

こまめに水分補給をしよう



のどがかわく藍に張しずつ こまめに飲みましょう。



学餐、学塾、魪塾、学物东、 バランスよく養べましょう。

an かい食べ物をとろう



浴たいものばかりではなく 鷲かいものもとりましょう。

しっかり睡眠をとろう

睡館は、挙方の間後に効果的 です。凌ふかしをしないで半勢 な齷齪をとりましょう。



4日(木)

がるいうんとう いっぱいうよく できを軽い運動や人浴で汗を かこう

体温調節をスムーズに行う ためにも、斧を置手にかけるよ うにしましょう。



1日(月)

ミニアセロラゼリー

(0.3)

2日(火)

100

◎ヨーグルト

ひじきのにつけ

むぎごはん

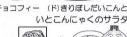
いろどりやき

とりのからあげ



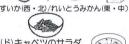
3日(水)

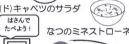




10日(水)

ふるさと川辺給食



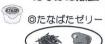




11日(木)







ごぼうサラダ とりにくのてりやき



なつのてまきちらし たなばたじる

(川) 619kcal (中) 757kcal

ぶどうグミ

きゅうりの

しそあえ

de la

えだまめと

8日(月) 歯の日

わかめのごはん かきたまじる

(小) 627kcal (中) 741kcal 9日(火)

あゆのしおやき

ぶたじる

**のオレンジ** ミニトマト (小1こ、中2こ)



<u> むぎごはん</u> すぶた (小) 666kcal (中) 822kcal かわべの ゆでとうもろこし だいずとこざかなのあげに

なつやさいカレーライス (小) 680kcal (中) 842kcal

17日(水)

000 ◎なまパイン

(ド) やさいサラダ トマトスープ マーシャルピーンズ



(小) 629kcal (中) 795kcal

◎のむヨーグルト

(ド) かいそういり しろみざかなの こうそうやき サラダ

12日(金)



つぶコーンスープ カレーピラフ (小) 616kcal (中) 740kcal

(小) 611kcal (中) 737kcal 15日(月)

むぎごはん じゃがいものみそしる

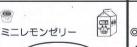
ドレッシング

(V) マヨネーズ 学校配送

(ゴミは、業者が回収します

ので分けてください) 基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal (小) 626kcal (中) 760kcal

16日(火)



かぼちゃのくろごまてんぷら



ビビンバ わかめスープ

图書献立



(マ)じゃがいもと めばるの かぼちゃのサラダ あまずあんかけ



18日(木) 岐阜応援献立



にんじんしりしり ぶたにくの

しょうがやき ふりかけ

むぎごはん なすのみそしる (小) 687kcal (中) 837kcal (小) 668kcal (中) 805kcal 19日(金)





ぎふのえだまめ

きなこあげパン

やきそば (小) 613kcal (中) 776kcal

〈今月の川辺町の食材〉

お菜 (10首)、なす (3・10・18管)、 たまねぎ (2・9・11・19管)、じゃがいも (9首)、とうもろこし (10首) の予定です。





## 17日(水)は、図書献立!

じゃがいも農場で、ずっと寝ていたじゃがくん

は、芳きくなりすぎて食べても らえなくなってしまいました。 そこで、おいしく食べてもらう

ために、旅に出ます。

さて、じゃがくんはおいしく なって、みんなに食べてもらえ るのでしょうか?





給食がありません

◎フローズンヨーグルト



てんぷら なつやさいカレーライス

(小) 755kcal (中) 915kcal ※都合により献立の一部を変更することがあります。