

# 8. 9月のよていにいन्दて表

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

がっき はじ  
**~2学期が始まりました~**

みなさんは、毎日おかずのある朝ごはんを食べてから登校していますか?  
 今月から「おすすめ朝ごはん」献立を出します。  
 ぜひ、参考にしてください。

野菜を  
 1日350g食べよう!

**8月29日(木)**  
 がっきしぎょうしき  
**2学期始業式**

早起!  
 早寝!  
 朝ごはん!

給食の基準量  
 (小) 650kcal (中) 830kcal

**30日(金)**  
 給食開始

◎フローズンヨーグルト

ふくじんづけあえ かわはぎてんぷら  
 なつやさいカレーライス  
 (小) 755kcal (中) 915kcal

**9月2日(月)**

◎シークワーサーゼリー

(ド) とりにくとごぼうのかいそういりサラダ  
 うめちりごはん とうごんのよしのじる  
 (小) 620kcal (中) 751kcal

**3日(火)**  
**おすすめ朝ごはん献立**  
 キャンディーチーズ(小1こ、中2こ)

◎オレンジ

さけのいりどりやき きりほしだいこんのごまあえ  
 むぎごはん ふたじる  
 (小) 634kcal (中) 786kcal

**4日(水)**

◎ヨーグルト

(マ)かぼちゃサラダ  
 てづくり やきそば カップケーキ  
 (小) 657kcal (中) 791kcal

**5日(木)**

れいとうみかん

(ド)やさいサラダ かぼちゃポターージュ  
 きりめいり コッペパン ロングウインナー  
 (小) 596kcal (中) 746kcal

**6日(金)**

(ド) はるさめサラダ あげぎょうざ  
 (小2こ、中3こ)  
 むぎごはん マーボーなす  
 (小) 670kcal (中) 845kcal

**9日(月)**

いもけんぴパリッシュ

ポークシュウマイ(小2こ、中3こ)  
 トックいり ビビンバ かんこくふうスープ  
 (小) 654kcal (中) 811kcal

**10日(火)**

◎オレンジ

さわらのごまあえ みそネーズやき  
 むぎごはん だいこんじる  
 (小) 601kcal (中) 735kcal

**11日(水)**

ミニりんごゼリー

ひじきのにつけ ふたにくのしょうがやき  
 むぎごはん なすいりみそじる  
 (小) 653kcal (中) 784kcal

**12日(木)**

◎ヤクルト

(ド)キャベツのサラダ おちやまめ  
 ◎ナン インドカレー  
 (小) 621kcal (中) 826kcal

**13日(金)**

ミルメーク

ぎふのえだまめ いわしのごまだれ  
 こうやどうふのたまごとし  
 むぎごはん  
 (小) 688kcal (中) 871kcal

**16日(月)**  
**敬老の日**

けいろうひ

**17日(火)**  
**お月見献立**

◎つきみだんご

(ド) まめまめサラダ とりてりやき  
 くりごはん さといものみそじる  
 (小) 670kcal (中) 804kcal

**18日(水)**  
**歯の日**

◎なまパン

(ド) もやしサラダ だいすとこざかなのあげに  
 ソフトめん ミートソース  
 (小) 680kcal (中) 875kcal

**19日(木)**  
**食育の日**

れいとうみかん

(ド)コーン ミネストローネ わかめサラダ  
 ホキのくろコッペパン レモンふうみ  
 (小) 623kcal (中) 785kcal

**20日(金)**  
**ふるさと川辺給食**

◎なし

(ド) ごぼうサラダ とりからあげ  
 きなこはぎ じゃがいものみそじる  
 むぎごはん  
 (小) 611kcal (中) 742kcal

**23日(月)**  
**振りかえきゅうぎょうび 振替休業日**

**24日(火)**

ミニアセロラゼリー

れんこんきんぴら みそヒレカツ  
 むぎごはん しらたまふのすましじる  
 (小) 621kcal (中) 761kcal

**25日(水)**

あじつけこざかな

(ド) だいこんサラダ だいがくいも  
 カレーうどん  
 (小) 640kcal (中) 812kcal

**26日(木)**

◎とうにゅうプリン

(ド)こんにゃくとうにゅうサラダ コーンスープ(ケ) ささみのピカタ  
 コッペパン  
 (小) 633kcal (中) 786kcal

**27日(金)**

◎りんご

きりほしだいこんのにつけ さんまのしおやき  
 きふだいこんなめし あわせみそじる  
 むぎごはん  
 (小) 632kcal (中) 755kcal

**30日(月)**

◎きよほう

とりそぼろ かぼちゃのくろごまてんぷら  
 そぼろごはん すましじる  
 (小) 667kcal (中) 817kcal

9月17日は、十五夜  
**「中秋の名月」**

里芋が収穫される時期にあたることから、「芋名月」とも言われます。すすきや月見団子、季節の果物などをお供えし、里芋料理を味わいます。

〈今月の川辺町の食材〉  
 お米(9月20日)、なす(8月30日・9月6日・11日)、じゃがいも(8月30日・9月20日)、ねぎ(9月2日)の予定です。

(ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ (マ) マヨネーズ  
 ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)  
 ※都合により献立の一部が変更することがあります。