

8. 9月のよていにんだて表

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

がっき はじ
~2学期が始まりました~

みなさんは、毎日おかずのある朝ごはんを食べてから登校していますか?
 今月から「おすすめ朝ごはん」献立を出します。
 ぜひ、参考にしてください。

野菜を
 1日350g食べよう!

8月29日(木)
 がっき しぎょうしき
2学期始業式

早起き! 早寝! 朝ごはん!

給食の基準量
 (小) 650kcal (中) 830kcal

30日(金)
 給食開始

◎フローズンヨーグルト

ふくじんづけあえ かわはぎてんぷら
 なつやさいカレーライス
 (小) 755kcal (中) 915kcal

<p>9月2日(月)</p> <p>◎シークワーサーゼリー</p> <p>(ド) とりにくとごぼうのかいそういりサラダ あまから</p> <p>うめちりごはん とうがんのよしのじる (小) 620kcal (中) 751kcal</p>	<p>3日(火) おすすめ朝ごはん献立</p> <p>キャンディーチーズ(小1こ、中2こ)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>さけのいりどりやき きりほしだいこんのごまあえ</p> <p>むぎごはん ふたじる (小) 634kcal (中) 786kcal</p>	<p>4日(水)</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(マ)かぼちゃサラダ</p> <p>てづくり やきそば カップケーキ (小) 657kcal (中) 791kcal</p>	<p>5日(木)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>(ド)やさいサラダ かぼちゃポターージュ</p> <p>きりめいり コッペパン ロングウインナー (小) 596kcal (中) 746kcal</p>	<p>6日(金)</p> <p>(ド) はるさめサラダ あげぎょうざ(小2こ、中3こ)</p> <p>むぎごはん マーボーなす (小) 670kcal (中) 845kcal</p>
--	---	--	---	---

<p>9日(月)</p> <p>いもけんぴパリッシュ</p> <p>ポークシュウマイ(小2こ、中3こ)</p> <p>トックいり ビビンバ かんこくふうスープ (小) 654kcal (中) 811kcal</p>	<p>10日(火)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>さわらのごまあえ みそネーズやき</p> <p>むぎごはん だいこんじる (小) 601kcal (中) 735kcal</p>	<p>11日(水)</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>ひじきのにつけ ふたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん なすいりみそじる (小) 653kcal (中) 784kcal</p>	<p>12日(木)</p> <p>◎ヤクルト</p> <p>(ド)キャベツのサラダ おちやまめ</p> <p>◎ナン インドカレー (小) 621kcal (中) 826kcal</p>	<p>13日(金)</p> <p>ミルメーク</p> <p>ぎふのえだまめ いわしのごまだれ</p> <p>こうやどうふのたまごとし むぎごはん たまごとし (小) 688kcal (中) 871kcal</p>
---	--	--	---	---

<p>16日(月)</p> <p>敬老の日</p> <p>けいろうひ</p>	<p>17日(火) お月見献立</p> <p>◎つきみだんご</p> <p>(ド) まめまめサラダ とりのてりやき</p> <p>くりごはん さといものみそじる (小) 670kcal (中) 804kcal</p>	<p>18日(水) 歯の日</p> <p>◎なまパン</p> <p>(ド) もやしのサラダ だいすとこざかなのあげに</p> <p>ソフトめん ミートソース (小) 680kcal (中) 875kcal</p>	<p>19日(木) 食育の日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>(ド)コーン ミネストローネ わかめサラダ</p> <p>ホキのくろコッペパン レモンふうみ (小) 623kcal (中) 785kcal</p>	<p>20日(金) ふるさと川辺給食</p> <p>◎なし</p> <p>(ド) ごぼうサラダ とりのからあげ</p> <p>きなこおはぎ じゃがいものみそじる (小) 611kcal (中) 742kcal</p>
--	--	--	---	--

<p>23日(月)</p> <p>振りかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p>24日(火)</p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>れんこんきんぴら みそヒレカツ</p> <p>むぎごはん しらたまふのすましじる (小) 621kcal (中) 761kcal</p>	<p>25日(水)</p> <p>あじつけこざかな</p> <p>(ド) だいこんサラダ だいがくいも</p> <p>カレーうどん (小) 640kcal (中) 812kcal</p>	<p>26日(木)</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>(ド)こんにやく とうにゅうサラダ コーンスープ(ケ) ささみのピカタ</p> <p>コッペパン (小) 633kcal (中) 786kcal</p>	<p>27日(金)</p> <p>◎りんご</p> <p>きりほしだいこんのにつけ さんまのしおやき</p> <p>ぎふだいこんなめし あわせみそじる (小) 632kcal (中) 755kcal</p>
--	--	---	--	---

30日(月)

9月17日は、十五夜
「中秋の名月」

里芋が収穫される時期にあたることから、「芋名月」とも言われます。すすきや月見団子、季節の果物などをお供えし、里芋料理を味わいます。

<今月の川辺町の食材>
 お米(9月20日)、なす(8月30日・9月6日・11日)、じゃがいも(8月30日・9月20日)、ねぎ(9月2日)の予定です。

(ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ (マ) マヨネーズ
 ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)

※都合により献立の一部が変更することがあります。