

10月のよていにんだて

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

あき みかく
秋の味覚を
あじ
味わおう!



みの あき むか きゅうしよく あき た もの どうしよう しゅん た もの
実りの秋を迎え、給食にも秋の食べ物がたくさん登場します。旬の食べ物は、栄養も味も満点です。秋の味覚を楽しんでください。

<p>(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送 (ゴミは、業者が回収しますので分けてください)</p> <p>給食の基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	<p>1日(火)</p> <p>あおりんご グミ</p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p> <p>(小) 675kcal (中) 810kcal</p>	<p>2日(水)</p> <p>ミニ みかんゼリー</p> <p>フランクとツナのカップやき</p> <p>(ド)きりほしだいこんといとこんにゃくのサラダ</p> <p>うめちりごはん もすくじる</p> <p>(小) 649kcal (中) 796kcal</p>	<p>3日(木)</p> <p>◎りんご</p> <p>うのはなに とりにくのマーマレードやき</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p> <p>(小) 651kcal (中) 797kcal</p>	<p>4日(金)</p> <p>西小希望献立</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>ゆでえだまめ</p> <p>きなこあげパン やきそば</p> <p>(小) 672kcal (中) 835kcal</p>
<p>7日(月)</p> <p>小学校ふいかえやすみ</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(マ) ポテトサラダ パスタのスープ オムライス</p> <p>(チキンライス、うすやきたまご)</p> <p>(小) -kcal (中) 780kcal</p>	<p>8日(火)</p> <p>歯の日</p> <p>◎なまパイ</p> <p>ちくぜんに いわしのごまだれ</p> <p>むぎごはん だいこんじる</p> <p>(小) 630kcal (中) 802kcal</p>	<p>9日(水)</p> <p>目におい献立</p> <p>◎ブルーベリーゼリー</p> <p>(ド) コーン わかめサラダ</p> <p>だいすいり かきあげ</p> <p>きつねうどん</p> <p>(小) 608kcal (中) 773kcal</p>	<p>10日(木)</p> <p>図書献立</p> <p>「おおきくなりすぎちゃったじゃがくん」</p> <p>みかん</p> <p>(ド) やさいサラダ クリームシチュー マーシャルビーンズ</p> <p>しろみざかなのパンこやき</p> <p>コッペパン</p> <p>(小) 662kcal (中) 840kcal</p>	<p>11日(金)</p> <p>◎やきプリンタルト</p> <p>(ド) はるさめ サラダ</p> <p>ポークシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>トックいり</p> <p>キムチチャーハン かんこくふうスープ</p> <p>(小) 695kcal (中) 807kcal</p>
<p>14日(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15日(火)</p> <p>十三夜</p> <p>◎きよほう</p> <p>(ド) まめまめサラダ</p> <p>とりにく とごぼうのあまから</p> <p>ぎふだいこんなめし おつきみじる</p> <p>(小) 656kcal (中) 806kcal</p>	<p>16日(水)</p> <p>ミニ アゼロラゼリー</p> <p>きりほしだいこんのにつけ</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>むぎごはん なすいりみそじる</p> <p>(小) 634kcal (中) 744kcal</p>	<p>17日(木)</p> <p>おすすめ朝ごはん</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) ブロッコリーとキャベツのサラダ</p> <p>ようふう わかめスープ</p> <p>きりめいり</p> <p>コッペパン ロングウインナー</p> <p>(小) 640kcal (中) 786kcal</p>	<p>18日(金)</p> <p>歯の日</p> <p>◎りんご</p> <p>かおりあえ れんこんチップス</p> <p>あきのカレーライス</p> <p>(小) 668kcal (中) 828kcal</p>
<p>21日(月)</p> <p>岐阜応援献立</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(マ) くりと さつまいものホクホクサラダ</p> <p>ぶたにくと とうとうのかりんあげ</p> <p>むぎごはん しらたまのすましじる</p> <p>(小) 681kcal (中) 836kcal</p>	<p>22日(火)</p> <p>ふるさと川辺給食</p> <p>◎かき</p> <p>ごまあえ さけのもみじやき</p> <p>かわべの</p> <p>しんまいごはん さといものみそじる</p> <p>(小) 613kcal (中) 754kcal</p>	<p>23日(水)</p> <p>あじつけこざかな</p> <p>(ド)だいこん サラダ</p> <p>だいがくいも</p> <p>ソフトめん ちゅうかあんかけ</p> <p>(小) 657kcal (中) 846kcal</p>	<p>24日(木)</p> <p>ミニようなしゼリー</p> <p>ごもくきんびら れんこんのはさみあげ</p> <p>カラフルごはん かみなりじる</p> <p>(小) 629kcal (中) 762kcal</p>	<p>25日(金)</p> <p>◎なまパイ</p> <p>やさいのナムル あげぎょうざ (小2こ、中3こ)</p> <p>かんこくふう</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p> <p>(小) 681kcal (中) 853kcal</p>
<p>28日(月)</p> <p>歯の日</p> <p>いもけんぴパリッシュ</p> <p>(ド) ごぼうサラダ</p> <p>とりにくの れもんふうみ</p> <p>むぎごはん はくさいじる</p> <p>(小) 613kcal (中) 747kcal</p>	<p>29日(火)</p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>(ド) れんこんサラダ</p> <p>にこみうどん</p> <p>だいすと</p> <p>ごへいもち こざかなのあげに</p> <p>(小) 632kcal (中) 785kcal</p>	<p>30日(水)</p> <p>◎かぼちゃのババロア</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>やきさばのみそだれ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>(小) 604kcal (中) 727kcal</p>	<p>31日(木)</p> <p>東小青空給食</p> <p>◎りんご</p> <p>(ド)ゆで ブロッコリー</p> <p>とりのからあげ</p> <p>にんじんごはん すましじる</p> <p>(小) 610kcal (中) 753kcal</p>	<p>こんげつ かべちやう しよくさい 《今月の川辺町の食材》 お米(22日)、なす(16日) お米は、川辺町で今年収穫されたばかりの新米を使います。ツヤツヤで水分がたっぷり。ゆっくりと味わって食べてね!</p> <p>川辺の新米ごはんちゃん</p>

※都合により献立の一部が変更になることがあります。