

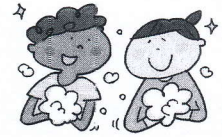
# 12月のよていにこんだて



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

今年も残すところ、あとひと月となりました。

風邪をひかないように、手洗い・うがいを心がけて、元気いっぱいにご過ごしてくださいね。



<p><b>2日(月)</b></p> <p><b>小:ふいかえやすみ</b></p> <p>◎りんご</p> <p>ゆうぜんごはんのく さつまいもの くろごまてんぷらのり</p> <p>むぎごはん、とうふのすましじる (小) 643kcal (中) 825kcal</p>	<p><b>3日(火)</b></p> <p><b>北小希望献立</b></p> <p>◎やきプリンタルト</p> <p>(ド) はるさめサラダ あげきょうざ (小2こ、中3こ)</p> <p>トックいり キムチチャーハン、かんこくふうスープ</p> <p>(小) 728kcal (中) 886kcal</p>	<p><b>4日(水)</b></p> <p>ミルメーク</p> <p>(ド) キャベツのサラダ ひじきポテト</p> <p>ソフトめん、ミートビーンズソース</p> <p>(小) 675kcal (中) 863kcal</p>	<p><b>5日(木)</b></p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) きりほしだいこんと いとこんにゃくのサラダ</p> <p>しろみ ざかなのパンこやき</p> <p>コッペパン</p> <p>(小) 642kcal (中) 801kcal</p>	<p><b>6日(金)</b></p> <p><b>非常食体験給食</b></p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>ゆで えだめめ とりのからあげ</p> <p>フルーツミックス きゅうきゆうカレー</p> <p>(小) 670kcal (中) 907kcal</p>
<p><b>9日(月)</b></p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>ごもくきんぴら、ホキのレモンふうみ</p> <p>ほうれんそういり</p> <p>むぎごはん、とりにくだんごじる (小) 643kcal (中) 814kcal</p>	<p><b>10日(火)</b></p> <p>◎ぶどうゼリー</p> <p>けいはんのく、だいすいり かきあげ</p> <p>けいはん(ごはん・しる)</p> <p>(小) 661kcal (中) 809kcal</p>	<p><b>11日(水)</b></p> <p>さつまいも チップス</p> <p>(ド) コーン わかめサラダ</p> <p>ココアあげパン</p> <p>やきそば</p> <p>(小) 613kcal (中) 778kcal</p>	<p><b>12日(木)</b></p> <p><b>図書献立「かぼちゃスープ」</b></p> <p>みかん</p> <p>(ド) やさいサラダ</p> <p>はさんで たべよう!</p> <p>かぼちゃスープ</p> <p>スライスチーズ まるパン、ハンバーグケチャップソース</p> <p>(小) 672kcal (中) 835kcal</p>	<p><b>13日(金)</b></p> <p>(ド) ブロッコリーと キャベツのサラダ</p> <p>ごぼうチップス</p> <p>ふゆやさいカレーライス</p> <p>(小) 686kcal (中) 855kcal</p>
<p><b>16日(月)</b></p> <p>ミニ アセロラゼリー</p> <p>きりほしだいこんの、とりにくの ごまあえ、レモンふうみ</p> <p>むぎごはん、すいきのみそしる (小) 623kcal (中) 772kcal</p>	<p><b>17日(火)</b></p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) まめまめ サラダ</p> <p>ぎんざけの しおやき</p> <p>むぎごはん、かんとくに</p> <p>(小) 619kcal (中) 759kcal</p>	<p><b>18日(水)</b></p> <p><b>歯の日・岐阜応援献立</b></p> <p>◎ぶどうグミ</p> <p>(ド) えんくうさといもコロック かいそういりサラダ</p> <p>ごもくラーメン</p> <p>(小) 638kcal (中) 761kcal</p>	<p><b>19日(木)</b></p> <p>ミニ みかんゼリー</p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>やきさばの おろしかけ</p> <p>むぎごはん、ぶたじる</p> <p>(小) 623kcal (中) 761kcal</p>	<p><b>20日(金)</b></p> <p><b>冬至の献立</b></p> <p>◎りんご</p> <p>(ド) れんこんサラダ、かぼちゃの くろごまてんぷら</p> <p>にんじんごはん、すましじる</p> <p>(小) 610kcal (中) 757kcal</p>
<p><b>23日(月)</b></p> <p>(ド) ちゅうかサラダ、あげしゅうまい (小2こ、中3こ)</p> <p>むぎごはん、マーボーどうふ (小) 665kcal (中) 839kcal</p>	<p><b>24日(火)</b></p> <p><b>ふるさと川辺給食・年越しのおかず</b></p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>ごまあえ、ぶりのてりやき</p> <p>かわべの</p> <p>むぎごはん、としこしのおかず (小) 667kcal (中) 806kcal</p>	<p><b>25日(水)</b></p> <p><b>クリスマス献立</b></p> <p>◎クリスマスケーキ</p> <p>◎クリスマスケーキ</p> <p>(ド) たいこんサラダ、とりにくの ワインやき</p> <p>メキシカンライス、コンソメスープ</p> <p>(小) 639kcal (中) 763kcal</p>	<p><b>26日(木)</b></p> <p><b>2学期終業式</b></p> <p>◎オレンジ</p> <p>きりほしだいこんの、ぶたにくの につけ、かりんあげ</p> <p>むぎごはん、のっぺいじる (小) 683kcal (中) 849kcal</p>	<p>(ド) ドレッシング</p> <p>◎ 学校配送</p> <p>(一部のゴミは、業者が 回収しますので、分けて ください。)</p> <p>基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>
<p><b>12月の行事食</b></p> <p><b>冬至 (12月21日ごろ)</b></p> <p>1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。</p> <p>★年末年始には、食と深くかかわる行事がたくさんあります。これらの由来や料理の作り方を覚えましょう。冬休みには、家族で料理を一緒に作るといいですね。</p>		<p><b>大晦日 (12月31日)</b></p> <p>1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」を食べる風習があります。</p> <p>年取り魚は地域によって異なりますが、ブリやサケが用いられます。</p>	<p><b>1月7日(火)</b></p> <p><b>3学期始業式</b></p> <p>がっき、しぎょうしき</p> <p>早寝! 早起き! 朝ごはん!</p>	<p><b>1月8日(水)</b></p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>(ド) とりのからあげ ブロッコリーとキャベツのサラダ</p> <p>ごもくラーメン (小) 639kcal (中) 795kcal</p>

※都合により献立の一部を変更することがあります。