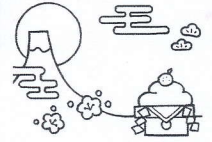


令和7年

今年もよろしく  
お願いします。

# 1月のよていにこんだて表



今年も安心・安全で、おいしい給食をみなさんに届けていきます。  
みなさんもモリモリ食べて、健康な体をつくりましょう。



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

<p>〈今月の川辺町の食材〉 お米(27日、31日)、いちご(30日)、ねぎ(10日、17日、21日)、すいき(27日)の予定です。</p>	<p><b>7日(火)</b></p> <p>がつき しぎょうしき <b>3学期始業式</b></p> <p>(ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ ◎ 学校配送 (一部のゴミは、業者が回収しますので、分けてください。)</p> <p>給食の基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	<p><b>8日(水)</b></p> <p>ミニアセロゼリー</p> <p>(ド) とりのからあげ ブロッコリーとキャベツのサラダ</p> <p>ごもくらーめん</p> <p>(小) 639kcal (中) 795kcal</p>	<p><b>9日(木)</b></p> <p>鏡開きにちなんで</p> <p>みかん</p> <p>(ド) やさい しらたまぜんざい サラダ</p> <p>きりめいり コッパン ロングウインナー</p> <p>(小) 670kcal (中) 837kcal</p>	<p><b>10日(金)</b></p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) ちゅうかサラダ あげしゅうまい (小2こ、中3こ)</p> <p>ちゅうかふう ワンタン だきこみごはん スープ</p> <p>(小) 650kcal (中) 800kcal</p>
	<p><b>13日(月)</b></p> <p>成人の日</p> <p>1月の図書献立 「カレーのおうさま」</p> <p>この絵本にちなんで、24日(金)にカレーライスを出します。この絵本を読み終わると、カレーが食べたくくなりますよ。ぜひ読んでみてください。</p>	<p><b>14日(火)</b></p> <p>とりそぼろ さつまいもの くろゴマてんぷら</p> <p>そばろごはん すましじる</p> <p>(小) 696kcal (中) 866kcal</p>	<p><b>15日(水)</b></p> <p>小正月</p> <p>まめによるこぶ</p> <p>になます とりにくと ごぼうのあまから</p> <p>むぎごはん しらたまそうじ</p> <p>(小) 676kcal (中) 831kcal</p>	<p><b>16日(木)</b></p> <p>みかん</p> <p>(ド) ごぼうサラダ いちごジャム</p> <p>とうにゅう コーンスープ</p> <p>ささみの ピカタ</p> <p>こめこしよくパン</p> <p>(小) 649kcal (中) 804kcal</p>
<p><b>20日(月)</b></p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) はるさめサラダ あげぎょうざ (小2こ、中3こ)</p> <p>むぎごはん マーボーだいこん</p> <p>(小) 667kcal (中) 839kcal</p>	<p><b>21日(火)</b></p> <p>あおりんごグミ</p> <p>ごもくきんぴら ホキのレモンふうみ</p> <p>ほうれんそういり むぎごはん とりにくとだんごじる</p> <p>(小) 662kcal (中) 816kcal</p>	<p><b>22日(水)</b></p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>(ド) ちくわのいそべあげ ブロッコリーサラダ (小2こ、中3こ)</p> <p>きつねうどん</p> <p>(小) 627kcal (中) 798kcal</p>	<p><b>23日(木)</b></p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>さわらの うのはなに みそネーズやき</p> <p>しらたまふの すましじる</p> <p>むぎごはん</p> <p>(小) 626kcal (中) 768kcal</p>	<p><b>24日(金)</b></p> <p>図書献立「カレーのおうさま」</p> <p>ふくじんづけ あえ れんこんチップ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>(小) 660kcal (中) 818kcal</p>
<p><b>27日(月)</b></p> <p>川辺あったか給食</p> <p>ミニアセロゼリー</p> <p>ぶたにくと ごまあえ とうやどうふの かりんあげ</p> <p>川辺のむぎごはん すいきのみそじる</p> <p>(小) 648kcal (中) 801kcal</p>	<p><b>28日(火)</b></p> <p>歯の日・岐阜のおいしい味</p> <p>◎いよかん</p> <p>(ド) れんこんサラダ にこみうどん</p> <p>だいすど ごへいもち ござかなのあげ</p> <p>(小) 636kcal (中) 777kcal</p>	<p><b>29日(水)</b></p> <p>福井県美浜町にちなんで</p> <p>◎りんご</p> <p>いそあえ やきさばの おろしかけ</p> <p>むぎごはん のっぺいじる</p> <p>(小) 609kcal (中) 752kcal</p>	<p><b>30日(木)</b></p> <p>岐阜応援献立</p> <p>かわべのいちご</p> <p>(ド) まめサラダ ねぎソース</p> <p>くろまいごはん かきたまじる</p> <p>(小) 616kcal (中) 759kcal</p>	<p><b>31日(金)</b></p> <p>ふるさと川辺給食・伝統の味</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) きりぼしだいこんと いとこんにやくの サラダ</p> <p>れんこんの はさみあげ</p> <p>さといもおはぎ たまねぎのみそじる</p> <p>(小) 618kcal (中) 754kcal</p>

## 1月24日から30日は全国学校給食週間

27日(月)～31日(金)は、給食週間の特別献立を実施します。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を深め、より一層の充実を図ることを目的として定められました。

給食は、栄養のバランスが良い食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

ぜひ、給食について家族でたくさん話をしてみてください。



27日(月)

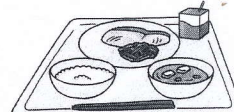
### 川辺あったか給食

川辺町の温かい給食をみんな  
で楽しく食べましょう。川辺町のお  
米やすいきを使った献立です。

29日(水)

### 福井県美浜町にちなんだ献立

ボートをきっかけに交流を深  
めている場所です。海の味覚を  
楽しめる献立です。



28日(火)

### 岐阜のおいしい味給食

岐阜県の郷土料理「五平も  
ち」を出します。センター特製  
のたれをつけて焼きます。

30日(木)

### 岐阜応援献立

寒くなると岐阜県でもねぎがたくさ  
ん収穫されます。今月は、ねぎを使っ  
たソースを、焼いた鶏肉にかけます。

31日(金)

### ふるさと川辺給食

里芋とお米を一緒に炊いて、  
里芋おはぎを作ります。川辺町  
の伝統の味です。

※都合により献立の一部を変更することがあります。