

チャレンジ！食育マイスターへの道

6年 名前 _____

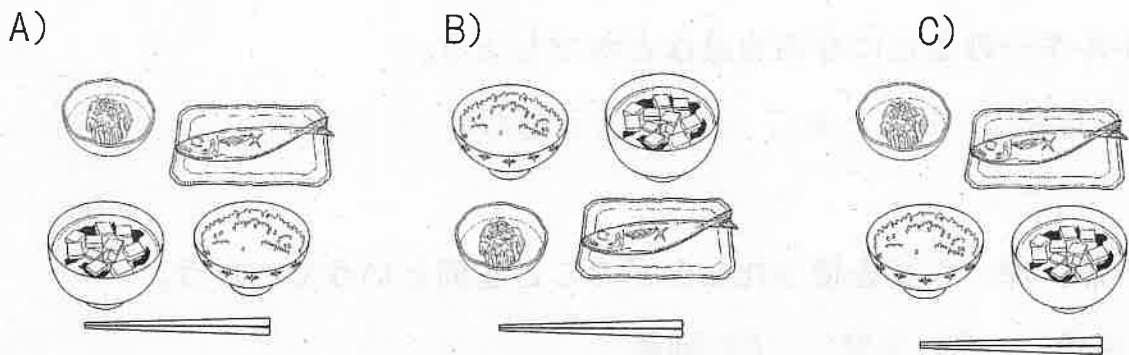
- ① ^{こんだて}献立を考えるときに、大切にすることは何でしょう。
- A) 自分の好みを大切にすること
B) 栄養のバランスを考えて作る C) 手の込んだ料理を作る
- ② エネルギーのもとになる食品はどれでしょう。
- A) ごはん B) たまご C) ほうれん草
- ③ 肉、魚、卵、大豆を使ったおかずのことを何というでしょう。
- A) 主食 B) 主菜 C) 副菜
- ④ 買い物に行くときに、考えなければいけないことは何でしょう。
- A) とにかく安いものを買う B) 一度にたくさん買う
C) 食品表示を見る
- ⑤ 手を洗ったときに洗い残しが多い場所はどこでしょう。
(洗い残しが多い部分をすべて○でかこみましょう。)



⑥ みそ汁をおいしく作るポイントはどれでしょう。

- A) 火を止めてからみそを入れて、そのあとは加熱しない。
- B) みそを入れたら軽く煮^にて、軽く沸騰^{ふっとう}したらすぐに火を止める。
- C) みそを入れたらしっかりと煮る。

⑦ 正しい食器の並べ方を選びましょう。



⑧ 川辺町で、秋のお彼岸^{ひがん}の頃、豊作^{ほうさく}と家庭円満^{かていえんまん}を感謝して、神仏^{しんぶつ}に供奉^{そな}されていた郷土料理^{きょうどりょうり}は何でしょう。

- A) 五平もち
- B) ほおば寿司
- C) 里芋おはぎ

⑨ 岐阜県^{きょうどりょうり}の郷土料理は何でしょう。

- A) すきやき
- B) としこしのおかず
- C) みそカツ

⑩ おせち料理^{りょうり}にたまごを使った「だて巻き」を食べる理由^{た りゆう}は何でしょう。

- A) 知識が増えるように
- B) お金がたまるように
- C) 長生きができるように

点数



/ 10