

令和7年

# 2月のよていにんだて表

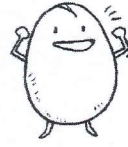


今月は、節分にちなんで「まめ」がいっぱい登場します。  
豆を食べて、まめ（健康・元気）な体をつくりましょう！



川辺町学校給食センター（電話 53-2329）

体は小さいけれど「畑の肉」と言われるくらい、たくさんの栄養があります。



貧血予防の鉄や、質のよいたんぱく質、食物せんい、それに、カルシウムやビタミンB1も含まれているよ。

### みんな大豆のなかま！



### なぜ、節分に豆をまくの？

五穀のうちの一ひとつ重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病氣などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。

今年の節分は、  
2月2日

<b>3日(月)</b> <b>ふるさと川辺給食・節分の献立</b> せつぶんまめ いわしのきりほしだいこんとごまだれ いとこんにゃくのサラダ かわべのむぎごはん としこしのおかず (小) 638kcal (中) 813kcal	<b>4日(火)</b> ◎りんご (ド) やさいサラダ はさんでたべよう！ かぼちゃポタージュ スライスチーズ まるパン ハンバーグケチャップソース カレーライス (小) 670kcal (中) 843kcal	<b>5日(水)</b> ぶくじんづけ あえ かわはぎてんぷら カレーライス (小) 678kcal (中) 843kcal	<b>6日(木)</b> ミニレモンゼリー うのはなに とりのからあげ むぎごはん かきたまじる (小) 656kcal (中) 809kcal	<b>7日(金)</b> ◎オレンジ だいすと (ド) かいそういり さつまいものサラダ あげに ソフトめん みそソース (小) 651kcal (中) 844kcal
<b>10日(月)</b> <b>岐阜応援献立</b> かにっこだいず きりほしだいこんのホキの ごまあえ レモンふうみ むぎごはん さといものみそしる (小) 620kcal (中) 757kcal	<b>11日(火)</b> <b>けんこきねん 建国記念の日</b> (ド) ドレッシング (ケ) ケチャップ ◎ 学校配送 (一部のゴミは、業者が回収しますので、分けてください。) 給食の基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal	<b>12日(水)</b> <b>中3応援献立</b> ◎いちごムース (ド) コーンわかめサラダ みそカツ むぎごはん はるのすましじる (小) 657kcal (中) 800kcal	<b>13日(木)</b> キャンディーチーズ (小1こ、中2こ) かおりあえ こうやどうふの カップやき むぎごはん たまねぎのみそしる (小) 661kcal (中) 836kcal	<b>14日(金)</b> あじつけこざかな (ド) だいこんサラダ チョコタフィー カレーうどん (小) 601kcal (中) 767kcal
<b>17日(月)</b> ミニアセロラゼリー (ド) まめまめサラダ ワカサギのあます むぎごはん だいこんと ぶたにくのべっこうに (小) 624kcal (中) 772kcal	<b>18日(火)</b> <b>歯の日</b> ◎ぶどうグミ (ド) ブロッコリーと キャバツのサラダ ホーク ピーンズ フレンチトースト (小) 712kcal (中) 829kcal	<b>19日(水)</b> ◎はるか ちくぜんに さわらの みそネーズやき むぎごはん とうふのすましじる (小) 629kcal (中) 779kcal	<b>20日(木)</b> ◎なっとう (小2こ、中3こ) なのはなあえ ちくわの いそべあげ むぎごはん ぶたじる (小) 625kcal (中) 774kcal	<b>21日(金)</b> <b>中3の1希望献立</b> ◎やきプリンタルト (ド) はるさめサラダ あげぎょうざ (小2こ、中3こ) ごもくらーメン (小) 698kcal (中) 856kcal
<b>24日(月)</b> <b>ふりかえきゅうじつ 振替休日</b> ◎お菜 (3白)、にんじん (13白) の予定です。 	<b>25日(火)</b> ◎デコボン (ド) れんこんサラダ とうにゅう コーンスープ (ケ) ささみの ピカタ くらっコッパン (小) 645kcal (中) 820kcal	<b>26日(水)</b> ◎ヨーグルト おからドーナツ (ド) ゆで やきそば ブロッコリー (小) 695kcal (中) 842kcal	<b>27日(木)</b> ◎フルーツあんじん (ド) もやしのサラダ かぼちゃの くらごまてんぷら トックいり キムチチャーハン かんこくふうスープ (小) 633kcal (中) 763kcal	<b>28日(金)</b> <b>中3卒業お祝い給食</b> ◎りんご ごもくきんぴら とりにくの マーメイドやき くらまいごはん しろうみそしる (小) 607kcal (中) 749kcal

※都合により献立の一部を変更することがあります。