

園だより



川辺町第2こども園
令和7年3月号

『脳とこころは家庭で育つ！』

園長 大脇朋子

5, 6歳までの時期は、動物としての古い脳、つまり生命維持に必要な脳の働きをしっかり育てることが肝心です。まずは、『早寝』『早起』『朝ごはん』『適度な運動』といったきちんとした生活習慣で、優先して古い脳を育てることです。



その上で、『お勉強』ではなく、親子でたくさんの触れ合いや会話を通して、新しい脳を育てていくことが大切です。この土台がしっかりした脳を持つ子は、中高生になる頃には驚くほどバランスが取れた『頭がよくて性格もよい子』に育つものなのです。

新しい脳、人間らしい脳を積み重ねていく為には、大人といっぱい触れ合い、言葉を交わすことが大切です。そうした刺激が繰り返し入れば、そのあとに成長する、こころの脳の育ちもよくなります。

できるだけテレビやスマホなどは遠ざけて、親子で向き合っていきましょう。お子さんにはきちんとした文章で語りかけるようにし、遊ぶ時には、私たち親も手足をたくさん動かして体を触れ合わせるようにすると効果的です。

幼児期には、じっと座ってお勉強ができる子より、好奇心旺盛で見ると、聞くものすべてを知りたがり、触れたがる子のほうが脳はよく育っているのです。親子の触れ合いで刺激を与えていくことが、必要な場面で自分の力を十分に発揮できるお子さんの力にも繋がっていくのです。

<文教大学教授、小児科専門医、脳科学者 成田奈緒子氏の著書より>

★1年間ありがとうございました★

寒さも和らぎ、春の訪れを感じられるようになってきました。今年度、最後の月を迎えるにあたり、子ども達の成長を改めて感じる毎日です。

この一年間で、できるようになったことだけでなく、挑戦してきたことを認め、自信に繋げていきたいですね。

1年間、保護者の皆様には、ご理解とご協力を頂きありがとうございました。



★3月の予定★

- 3日(月) ひな祭り会
 - 4日(火) 身体測定
ぞう組北小1年生との交流会 
 - 5日(水) 青空給食
 - 6日(木) リトミック(年中、年少・2歳)
理学療法士来園
 - 7日(金) 誕生日会(2月、3月生まれ)
 - 10日(月) 交通安全教室
 - 12日(水) 園庭開放/避難訓練
 - 14日(金) お別れ遠足(こあら組は園周辺散歩)
『ぎふワールド・ローズガーデン』バス9:00発
 - 19日(水) お別れ会
 - 27日(木) 卒園式 8:45までに登園
 - 28日(金) 弁当・水筒持参日 
- ☆幼児コース春休み3/28~4/4まで

★4月5日(土) 入園・進級式 8:45~受付

- ★サッカー教室(うさぎ組・ぞう組対象)について
- 4月24日(木)9:30~ぞう組 10:15~うさぎ組
- 5月8日(木)9:30~うさぎ組 10:15~ぞう組
- ※保護者の参観ができます。



おしらせ

☆お別れ遠足(14日)について

バスで『ぎふワールド・ローズガーデン』へ行きます。8:40分までの登園をお願いします。

【持ち物】リュック、弁当、水筒、おやつ(200円程度)、おしぼり、ごみ袋、敷物、ティッシュ、ハンカチ

※当日は調節のしやすい服装で登園してください。

こあら組は園周辺の散歩予定です。

☆荷物の持ち帰りについて

21日(金)にお道具箱を持ち帰ります。クレヨンの補充は各家庭でお願いします。ひよこ、うさぎぐみは、お道具箱の中身をきれいにして4月7日(月)に持って来てください。

☆卒園式(27日)について 9:15~

詳細は、配布しました文書でご確認ください。
服装: 制服、体操ズボン、白のハイソックス
※在園児の参加、保育はありませんのでご協力をお願いします。

☆入園式 進級式は4月5日(土)です。8:45~受付

詳細は、配布しました文書でご確認ください。
式参加は新入園児の保護者2名までとします。当日は、制服と体操ズボンを着用して登園してください。