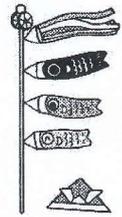


5月のよていにんだて表



新学期から1か月が経ち、心も体も疲れがたまってくる頃です。生活のリズムを整え、長期のお休みではリフレッシュをしましょう。そして、こまめな水分補給を心がけましょう！

川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

<p>季節の食材を味わおう!</p> <p>1・2・9・21・29日 お茶を使った料理 2月の立春から88日目の「八十八夜」は新茶の最盛期です。岐阜県産のお茶の葉を使った料理を作ります。味や香りを楽しんでください。</p> <p>16日(金) ふるさと川辺給食 鹿塩地区の山でとれる「山ぶき」を使って、ふきごはんを作ります。 お楽しみ!</p>		<p><季節の食べ物></p> <p>香キャベツ にんじん アスパラガス さわら かつお きびなご など</p> <p><今月の川辺町の食材></p> <p>お米、山ぶき(16日)の予定です。</p> <p>かわベジタン</p>		<p>1日(木)</p> <p>八十八夜 ミニアセロラゼリー</p> <p>(ド) きりぼしだいごんの おちゃサラダ</p> <p>ゆばいり すましじる</p> <p>(小) 616kcal (中) 751kcal</p>	<p>2日(金)</p> <p>こどもの日の献立</p> <p>◎かしわもち</p> <p>うのはなに おちゃぶりかけ</p> <p>かつおの たつたあげ</p> <p>むぎごはん わかだけじる</p> <p>(小) 700kcal (中) 833kcal</p>
<p>5日(月)</p> <p>こどもの日</p> <p>◎なまパン</p> <p>ポークシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>ピビンバ ワカメスープ</p> <p>(小) 612kcal (中) 759kcal</p>	<p>6日(火)</p> <p>振りかえきゆうじつ 振替休日</p> <p>早寝! 早起き! 朝ごはん!</p> <p>しゅうかん 習慣にしましょう</p> <p>基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	<p>7日(水)</p> <p>◎なまパン</p> <p>ポークシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>ピビンバ ワカメスープ</p> <p>(小) 612kcal (中) 759kcal</p>	<p>8日(木)</p> <p>歯の日</p> <p>あおりんごグミ</p> <p>(ド)キャベツと アスパラのサラダ</p> <p>きびなごの たつたあげ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p> <p>(小) 612kcal (中) 744kcal</p>	<p>9日(金)</p> <p>岐阜応援給食</p> <p>◎オレンジ</p> <p>おちやまめ</p> <p>(ド)もやしのサラダ</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>(小) 654kcal (中) 841kcal</p>	
<p>12日(月)</p> <p>◎さくらんぼゼリー</p> <p>ひじきの つけ</p> <p>とりにくの てりやき</p> <p>うめちりごはん いなかじる</p> <p>(小) 662kcal (中) 792kcal</p>	<p>13日(火)</p> <p>(ド) コーンわかめ サラダ</p> <p>いちごジャム</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>こめこいり しるみざかなの しょうパン</p> <p>パンこやき</p> <p>(小) 623kcal (中) 788kcal</p>	<p>14日(水)</p> <p>◎みしょうかん</p> <p>はるのちくぜんに みそヒレカツ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>(小) 658kcal (中) 810kcal</p>	<p>15日(木)</p> <p>ふくしんづけあえ</p> <p>だいすところざかなのあげに</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>(小) 694kcal (中) 858kcal</p>	<p>16日(金)</p> <p>ふるさと川辺給食</p> <p>◎なまパン</p> <p>(ド) ごぼうサラダ</p> <p>きんざけの しおやき</p> <p>かしの ふきごはん</p> <p>とうふの すましじる</p> <p>(小) 607kcal (中) 738kcal</p>	
<p>19日(月)</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>ぶたにくの しょうがやき</p> <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>(小) 642kcal (中) 776kcal</p>	<p>20日(火)</p> <p>◎のむヨーグルト</p> <p>(ド)やさしいサラダ</p> <p>にんじん ポターージュ</p> <p>きりめいり コッパン ロングウィンナー</p> <p>(小) 654kcal (中) 807kcal</p>	<p>21日(水)</p> <p>まっちゃ おからドーナツ</p> <p>やきそば (ド)ブロッコリーと キャベツのサラダ</p> <p>(小) 637kcal (中) 785kcal</p>	<p>22日(木)</p> <p>◎メロン</p> <p>(ド)まめまめ サラダ</p> <p>さわらの てりやき</p> <p>ちらしずし すましじる</p> <p>(小) 613kcal (中) 744kcal</p>	<p>23日(金)</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) ひじきポテト</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>ごもくらーめん</p> <p>(小) 615kcal (中) 743kcal</p>	
<p>26日(月)</p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>(ド) だいいんサラダ</p> <p>ふたにくと とうやとうふの かりんあげ</p> <p>むぎごはん たまねぎのみそしる</p> <p>(小) 666kcal (中) 833kcal</p> <p>(ド) ドレッシング ◎ 学校配送</p>	<p>27日(火)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>(ド) アスパラサラダ</p> <p>とうやとうふ コーンスープ</p> <p>くろ とりにくの コッパン マーメレードやき</p> <p>(小) 654kcal (中) 817kcal</p>	<p>28日(水)</p> <p>◎レモンゼリー</p> <p>きりぼし だいいんの ごまあえ</p> <p>あじの おろしあんかけ</p> <p>じゃがいもの みそしる</p> <p>むぎごはん</p> <p>(小) 605kcal (中) 738kcal</p>	<p>29日(木)</p> <p>◎とうやとうふプリン</p> <p>(ド)かいそういり サラダ</p> <p>ちくわの おちゃてんぷら</p> <p>小2こ 中3こ</p> <p>にんじんごはん もすくじる</p> <p>(小) 617kcal (中) 752kcal</p>	<p>30日(金)</p> <p>◎メロン</p> <p>おひたし</p> <p>ししゃもの カレーてんぷら</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p> <p>(小) 642kcal (中) 791kcal</p>	

※都合により献立の一部を変更することがあります。