



< たいせつにしたいこと > 園長 遠藤雅丈

「せんせい、きいて」と、
こどもたちは毎日たくさんの気持ちを伝えてくれます。



ある日、年長の男の子が「ぼく、さびしかったの」と話してくれました。
読んだ絵本に出てきた一人ぼっちの登場人物に、自分を重ねていたようです。
「さびしかったんだね」と返すと、安心したように笑顔になりました。

こどもたちは、自分の気持ちをわかってもらえることで安心し、
元気を取り戻し、のびのびと活動できるようになります。

これからも、こどもたちの声に耳を傾け、気持ちに寄り添っていきたいと思います。

<7月の予定>

- ・2日(水) 青空給食
- ・4日(金) 体操
- ・7日(月) セタお楽しみ会
- ・8日(火) 理学療法士
英語
身体測定
- ・9日(水) 身体測定
- ・11日(金) 夏まつり
- ・14日(月) 合同引き渡し訓練
- ・15日(火) リトミック(年中)
- ・16日(水) 交通安全
- ・18日(金) 誕生日会



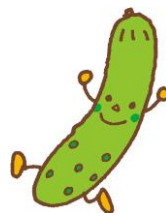
<8月の予定>

- ・1日(金) 総合避難訓練
- ・6日(水) 青空給食
- ・19日(火) 交通安全
- ・22日(金) 誕生日会
- ・25日(月) 年中懇談会
～29日(金)
- ・27日(水) 言語聴覚士
- ・29日(金) 避難訓練
プール終了
午睡終了(年中・年長)



<夏野菜を食べよう>

夏野菜が美味しい季節になってきました。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。紫外線から身を守るため「βカロテン」「ビタミンC・E」などが豊富に含まれています。「カリウム」も豊富に含まれているので、利尿作用で体から熱を放出して、体を冷やす働きもあるようです。ご家庭の献立に取り入れてみてはいかがでしょうか。



<こどもの三大夏風邪>



風邪や感染症といえば、冬のイメージがありますが、夏に活性化し流行する感染症もあります。「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」はこどもの三大夏風邪と呼ばれており、毎年流行します。「手洗いやうがい」を細目にする「栄養と睡眠をきちんととる」など、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう。