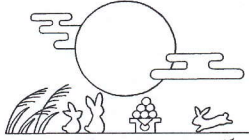


令和7年

9月のよていいにんだて表



夏休みも終わり、学校生活がスタートします。生活のリズムは整っていますか？
「おすすめ朝ごはん」の献立を参考に、栄養のバランスのとれた朝ごはんを食べてから登校しましょう！

川辺町学校給食センター（電話 53-2329）

1日(月) ※8月29日は、給食はありません ぶくじんづけあえ かわはぎてんぷら なつやさいのカレーライス (小) 682kcal (中) 843kcal	2日(火) ◎シューアイス ごまあえ さわらのみそネーズやき むぎごはん とうがんじる (小) 623kcal (中) 753kcal	3日(水) (ド) はるさめサラダ ポークシウマイ (小2こ、中3こ) むぎごはん マーボーなす (小) 637kcal (中) 799kcal	4日(木) おすすめ朝ごはん ◎なまパイ きりぼしだいごんのにつけ さばのてりやき むぎごはん じゃがいものみそしる (小) 614kcal (中) 746kcal	5日(金) ミニりんごゼリー じゃがいもとちくわのかぼちゃのサラダ いそべあげ きつねうどん (小) 604kcal (中) 783kcal
8日(月) ◎オレンジ ゆかりあえ こうやどうふのカップやき むぎごはん いなかじる (小) 635kcal (中) 781kcal	9日(火) (ド) あじつけこざかな コーンわかめサラダ ココアあげパン やきそば (小) 605kcal (中) 768kcal	10日(水) (ド) ミニアセロゼリー ごぼうサラダ ぎんざけのしおやき むぎごはん にくじゃが (小) 676kcal (中) 827kcal	11日(木) ◎なまパイ ひじきのにつけ ぶたにくのしょうがやき むぎごはん なすのみそしる (小) 677kcal (中) 812kcal	12日(金) ◎ヨーグルト (ド) キャベツのサラダ おちやまめ ◎ナン インドカレー (小) 641kcal (中) 847kcal
15日(月) けいろうひ 敬老の日	16日(火) れいとうみかん (ド) やさいサラダ とうにゅうコンスープ しろみざかなのくろコッパン パンこやき (小) 609kcal (中) 764kcal	17日(水) ◎オレンジ とりそぼろ かぼちゃのくろゴマてんぷら そぼろごはん すましじる (小) 669kcal (中) 819kcal	18日(木) 歯の日 ミニももゼリー れんこん きんぴら いわしのこまだれ むぎごはん かきたまじる (小) 609kcal (中) 779kcal	19日(金) ふるさと川辺給食 ◎なし (ド) まめまめサラダ とりのからあげ さといもおはぎ だいごんのきなこみそしる (小) 604kcal (中) 737kcal
22日(月) ◎なまパイ なんちゃこりやぎようざ (小2こ、中3こ) きりぼしだいごんのピビンパ わかめスープ (小) 651kcal (中) 813kcal	23日(火) しゅうぶんひ 秋分の日 こんげつ かわべちよう しょくざい 《今月の川辺町の食料》 お米 (19日)、冬瓜 (2日)、 じゃがいも (4・5日)、 なす (1・3・11・26日) の予定です。	24日(水) ◎りんご うのはなに とりにくのてりやき むぎごはん しらたまふのすましじる (小) 623kcal (中) 761kcal	25日(木) 図書献立「きんぴらきょうだい」 ◎とうにゅうプリン ごもくきんぴら さんまのしおやき むぎごはん あわせみそしる (小) 653kcal (中) 752kcal	26日(金) (ド) もやしのサラダ ごまおやこまめ ソフトめん ミートソース (小) 661kcal (中) 856kcal
29日(月) ミニみかんゼリー (ド) れんこんサラダ チキンカツ むぎごはん しろみそしる (小) 678kcal (中) 832kcal	30日(火) (ド) きりぼしだいごんといとこんにゃくのサラダ マーシャルピーズ ミネストローネ こめこいり ポテトグラタン しょうパン (小) 692kcal (中) 887kcal	25日(木)は、図書献立！ とても仲の良い「ごぼう」と「にんじん」は、金平になるのが夢。♪～ごぼごぼ にんにん と歌いながらいろいろな家を訪ねますが、なかなかきんぴらにしてもらえません。そんな時ににんじんが、きつねのcockにさらわれて…。ふたりの夢は、かなうのでしょうか。 基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal ※都合により献立の一部を変更することがあります。		

(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送