

| 1日(水)        |      | 2日(木)        |      | 3日(金)       |          | 6日(月)       |                   | 7日(火)        |          | 8日(水)      |             | 9日(木)            |        | 10日(金)      |           | 14日(火)      |             | 15日(水)     |          | 16日(木)      |            |            |
|--------------|------|--------------|------|-------------|----------|-------------|-------------------|--------------|----------|------------|-------------|------------------|--------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------|----------|-------------|------------|------------|
| 麦ごはん         |      | 麦ごはん         |      | カレーうどん      |          | カラフルごはん     |                   | 焼きそば         |          | 麦ごはん       |             | 麦ごはん             |        | 人参ごはん       |           | ビザート        |             | 麦ごはん       |          | 川辺の麦ごはん     |            |            |
| 米・精白米        | 70   | 米・精白米        | 70   | うどん(総食用用度)  | 1袋       | 米・精白米       | 65                | 中巻糖・焼きそば用    | 81       | 米・精白米      | 70          | 米・精白米            | 70     | 米・精白米       | 63        | 厚切の食パン(給食用) | 1枚          | 米・精白米      | 70       | 米・精白米       | 70         |            |
| おおむぎ・米粒友     | 7    | おおむぎ・米粒友     | 7    | 鶏もも皮つき(若鶏)  | 15       | おおむぎ・米粒友    | 6.5               | 豚もも・脂付(大型)   | 15       | おおむぎ・米粒友   | 7           | おおむぎ・米粒友         | 7      | おおむぎ・米粒友    | 6.3       | たまねぎ        | 10          | おおむぎ・米粒友   | 7        | おおむぎ・米粒友    | 7          |            |
| 焼き鯖の味噌だれ     |      | めばるの甘酢あんかけ   |      | キャベツ        |          | さつまいも       |                   | キャベツ         |          | ワカサギの甘酢    |             | ウインナー・ビナリのキャベツ焼き |        | にんじん        |           | 30          | ベーコン(豚)     |            | さんまの塩焼き  |             | 鶏肉とごぼうの甘酢  |            |
| まきば・生        | 1切   | めばる          | 1切   | たまねぎ        | 20       | さつまいも       | 20                | たまねぎ         | 45       | わかさぎ       | 30          | ウインナー・ソーセージ      | 12     | 本醸造酒        |           | 2           | マッシュルーム(水煮) |            | さんま      | 1切          | 鶏もも皮つき(若鶏) |            |
| 本醸造酒         | 0.8  | 塩(食塩)        | 0.2  | にんじん        | 20       | にんじん        | 5                 | にんじん         | 14       | 塩(食塩)      | 0.2         | まぐろ・油揚げ・フレーク     | 15     | 鶏もも皮つき(若鶏)  |           | 4           | カットトマト(缶詰)  |            | 塩(食塩)    | 0.4         | 本醸造酒       |            |
| しょうが・おろし     | 0.16 | こしょう(白)      | 0.03 | むき枝豆        | 8        | むき枝豆        | 4                 | にんじん         | 14       | こしょう(白)    | 0.015       | たまねぎ             | 20     | こんにやく(つき)   |           | 10          | トマトビュレ      |            | 筑前煮      |             | しょうが・おろし   |            |
| 赤みそ          | 3.2  | 本醸造酒         | 0.5  | 油あげ         | 5        | 鶏肉の照り焼き     | 1切                | 青ピーマン        | 3        | かたくり粉      | 5           | 大豆ペースト           | 20     | 油あげ         |           | 5           | 塩(食塩)       |            | ごぼう      |             | 鶏もも皮つき(若鶏) |            |
| 本醸造酒         | 1.6  | かたくり粉        | 4    | ねぎ          | 5        | 鶏もも皮つき(若鶏)  | 1切                | サラダ油(米サラダ油)  | 1.5      | 大豆油        | 3           | 塩(食塩)            | 0.1    | 干しいたけ(乾)    |           | 1           | こしょう(白)     |            | ごぼう      |             | かたくり粉      |            |
| みりん(本みりん)    | 0.8  | 大豆油          | 3    | サラダ油(米サラダ油) | 0.3      | 塩(食塩)       | 0.15              | ソーシ(ウスターソース) | 16       | しょうゆ(こいくち) | 1.5         | こしょう(白)          | 0.05   | 和風だしの素      |           | 1           | にんにく・おろし    |            | ごぼう      |             | 大豆油        |            |
| 三温糖          | 2.8  | しょうゆ(こいくち)   | 4    | カラールウ       | 11       | こしょう(白)     | 0.02              | 煮干し(干)       | 0.45     | 酢・米酢       | 2.3         | ハンエグマヨネーズ        | 8      | しょうゆ(すくち)   |           | 5           | サラダ油(米サラダ油) |            | はす(れんこん) |             | ごま(ゆりごま)   |            |
| かたくり粉        | 0.08 | 三温糖          | 2    | フレーク節       | 2        | 本醸造酒        | 1.5               | 塩(食塩)        | 0.36     | 三温糖        | 0.5         | パン粉・乾燥           | 1.5    | しょうゆ(こいくち)  |           | 1           | 青ピーマン       |            | こんにやく(板) |             | 三温糖        |            |
| 水            | 2    | 酢・米酢         | 1    | しょうゆ(こいくち)  | 4.8      | みりん(本みりん)   | 0.9               | こしょう(白)      | 0.02     | ごま油        | 0.5         | ササリナルチーズ         | 5      | 砂糖・中ざら      |           | 0.8         | セミライ・ソーセージ  |            | 干しいたけ(乾) |             | しょうゆ(こいくち) |            |
| 昆布豆          |      | ケチャップ        |      | みりん(本みりん)   | 2.4      | しょうゆ(こいくち)  | 1                 | あおのり(紫干し)    | 0.1      | れんこんサラダ    |             | パセリ・乾            | 0.1    | サラダ油(米サラダ油) |           | 1           | ナチュラールチーズ   |            | いんげん     |             | みりん(本みりん)  |            |
| 大豆(国産) 乾     | 8    | 水            |      | 三温糖         | 3        | 大学いも        | 0.15              | さつま揚げパン      |          | はす(れんこん)   | 23          | アヒルコック・香申        | 1枚     | 水           |           | 80          | 野菜サラダ       |            | 砂糖・中ざら   |             | 水          |            |
| 花巻(干し) 小豆(干) | 0.4  | かたくり粉        | 0.1  | さつまいも       | 52       | かたくり粉       | 0.04              | ツッパパン(給食用)   | 1        | きゅうり       | 8           | 鶏干し大根とこんにやくのサラダ  |        | 銀鱈の塩焼き      |           | キャベツ        | 30          | しょうゆ(こいくち) |          | 栗とさつまいものサラダ |            |            |
| 砂糖・中ざら       | 1.2  | 春雨サラダ        |      | 大豆油         | 2.6      | れんこん金平      |                   | 大豆油          |          | 5          | ほしひじき       | 4.5              | 切り干し大根 | 2.5         | ぎんざん・養蜂・生 | 1切          | にんじん        |            | 8        | みりん(本みりん)   | 0.6        |            |
| しょうゆ(こいくち)   | 1.5  | マヨネーズ        | 4    | 三温糖         | 3.5      | はす(れんこん)    | 23                | かたくり粉・全粒大豆   | 2.3      | ホールコーン     | 0.45        | きゅうり             | 7      | 本醸造酒        | 0.5       | ホールコーン      |             | 7          | 和風だしの素   |             | きゅうり       |            |
| みりん(本みりん)    | 0.3  | キャベツ         | 15   | しょうゆ(こいくち)  | 1        | にんじん        | 5                 | 砂糖・上白糖       | 1.8      | ごまドレッシング   | 7           | しらたき             | 15     | 塩(食塩)       | 0.4       | 青豆ドレッシング    |             | 8          | 本醸造酒     |             | 1          |            |
| けんちん汁        |      | にんじん         | 3    | 水           | 0.6      | こんにやく(つき)   | 3                 | 砂糖・粉糖        | 2.3      | 肉じゃが       | 0.09        | 豚もも・脂付(大型)       | 15     | にんじん        |           | 5           | 西洋かぼちゃ      |            | 6        | なめこのみそ汁     |            |            |
| だいご          | 25   | きゅうり         | 3    | みりん(本みりん)   | 4.5      | こんにやく(つき)   | 4                 | 海藻入りサラダ      |          | じゃがいも      | 70          | 和風ドレッシング         | 7      | むき枝豆        |           | 5           | むき枝豆        |            | 3        | なめこ         |            |            |
| ごぼう          | 10   | 塩中華ドレッシング    | 4    | 黒ごま(りごま)    | 0.4      | いんげん        |                   | 4            | 海藻入りサラダ  |            | たまねぎ        | 40               | 合わせ味噌汁 |             | 10        | ホールコーン      |             | 10         | キャベツ     |             | 17         |            |
| にんじん         | 5    | マーボー豆腐       |      | 大根サラダ       |          | サラダ油(米サラダ油) | 0.8               | ホールコーン       | 4        | たまねぎ       | 40          | 合わせ味噌汁           |        | 10          | ホールコーン    |             | 10          | キャベツ       |          | 8           | だいご        |            |
| 油あげ          | 2    | 豆腐(南蛮・ダイコン肉) | 80   | だいこん        | 30       | 和風だしの素      | 0.4               | きゅうり         | 10       | にんじん       | 10          | むき枝豆             |        | 3.6         | だいご       |             | 10          | ホールコーン     |          | 8           | アルファベットバスタ |            |
| 里芋           | 15   | 豚ひき肉         | 20   | にんじん        | 5        | しょうゆ(こいくち)  | 5                 | キャベツ         | 10       | むき枝豆       | 10          | むき枝豆             |        | 4.1         | ねぎ        |             | 8           | マヨネーズ      |          | 8           | フルフットバスタ   |            |
| 豆腐(木綿)       | 10   | 干しいたけ(乾)     | 0.8  | きゅうり        | 5        | 三温糖         | 1.4               | カットわかめ       | 0.5      | こんにやく(糸)   | 10          | カットわかめ           |        | 0.2         | すまし汁      |             | 30          | コンソメ       |          | 1.5         | ねぎ         |            |
| 鶏もも皮つき(若鶏)   | 2    | たけのこ・水煮      | 15   | 和風ドレッシング    | 5        | 本醸造酒        | 0.4               | 青じそドレッシング    | 8        | しょうゆ(こいくち) | 4.6         | 干しいたけ            |        | 15          | 豆腐(木綿)    |             | 30          | コンソメ       |          | 5           | 豚もも・脂付(大型) |            |
| 干しいたけ(乾)     | 0.3  | にんじん         | 15   | 味噌付け小魚      | ごま(りごま)  | 0.4         | 焼きプリンタルト          | 1            | 焼きプリンタルト | 1          | 砂糖・中ざら      | 3.1              | えのきたけ  |             | 7         | えのきたけ       |             | 1          | 赤みそ      |             | 5          | 豚もも・脂付(大型) |
| 塩(食塩)        | 0.05 | ねぎ           | 10   | 味噌付け小魚      | ごま(すりごま) | 0.4         | 焼きプリンタルト          | 1            | 焼きプリンタルト | 1          | 和風だしの素      | 1.1              | 白みそ    |             | 3.8       | にんじん        |             | 8          | 塩(食塩)    |             | 0.1        | 生パイン       |
| しょうゆ(こいくち)   | 4    | にんにく・おろし     | 0.3  |             | 唐辛子(一味)  | 0.01        |                   |              |          |            | 本醸造酒        | 1.1              | 白みそ    |             | 3.8       | にんじん        |             | 8          | 塩(食塩)    |             | 0.1        | 生パイン       |
| プレーク節        | 3    | しょうが・おろし     | 1    |             | 里芋のみそ汁   |             |                   |              |          |            | サラダ油(米サラダ油) | 1                | 赤みそ    |             | 3.9       | かまぼこ(蒸し)    |             | 3          | ヨーグルト    |             | 1袋         | パインアップル    |
| みりん(本みりん)    | 1    | 赤みそ          | 4    |             | 里芋       | 20          | 7日 焼きプリンタルト       |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
| 生パイン         |      | 本醸造酒         | 1.5  | 6日の続き       | 豆腐(木綿)   | 10          | (生地)1小袋 小麦粉 マーガリン |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
| パインアップル      | 1袋   | しょうゆ(こいくち)   | 4    | 月見団子        | 油あげ      | 2           | 砂糖 夜金卵 食塩 炭酸Na    |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | 中華風だしの素      | 0.8  | 月見団子        | ねぎ       | 10          | 香料 カロチノイド色素       |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | トウバンジャン      | 0.4  |             | にんじん     | 6           | (プリンタールト)         |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | サラダ油(米サラダ油)  | 1    | 16日 月見団子    | だいこん     | 10          | 食塩は食料品を主原料とする食品   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | ごま油          | 0.5  | 米粉 砂糖 加工でん粉 | カットわかめ   | 0.3         | 加糖卵黄 砂糖           |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | 酵素製剤 植物油脂    | 63   | 酢素製剤 植物油脂   | 赤みそ      | 3.9         | 脱脂粉乳 香辛料 水        |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | 着色料 水        | 2    | 着色料 水       | 白みそ      | 3.8         | シロース 乳化剤 香料       |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      | かたくり粉        | 5    | 煮干し         | 煮干し      | 2.5         |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |
|              |      |              |      |             |          |             |                   |              |          |            |             |                  |        |             |           |             |             |            |          |             |            |            |

※学校給食における岐阜県の米・米粉・小麦粉・大豆・きのこ類・青果物・豚肉・牛肉・水産物は「学校給食地産地消推進事業」により、県・川辺町・JAグループからの補助を受けています。

| 17日(金)       |      |                  | 20日(月) |                |      | 21日(火)       |      |             | 22日(水)   |            |     | 23日(木)       |      |            | 24日(金) |           |          | 27日(月)      |         |             | 28日(火) |          |     | 29日(水)   |    |  | 30日(木) |  |  | 31日(金) |  |  |
|--------------|------|------------------|--------|----------------|------|--------------|------|-------------|----------|------------|-----|--------------|------|------------|--------|-----------|----------|-------------|---------|-------------|--------|----------|-----|----------|----|--|--------|--|--|--------|--|--|
| ソフト麺ミートソース   |      |                  | 麦ごはん   |                |      | 切り目入りコッペパン   |      |             | 秋のカラーライス |            |     | 麦ごはん         |      |            | 五目ラーメン |           |          | 川辺の新米ごはん    |         |             | 黒コッペパン |          |     | 五平もち     |    |  | 栗ごはん   |  |  | 麦ごはん   |  |  |
| ソフトスパゲティ式    | 1袋   | 米・精白米            | 70     | コッペパン(給食用)     | 1こ   | 米・精白米        | 70   | 米・精白米       | 70       | 中華めん(ゆで)   | 1袋  | 米・精白米        | 70   | 中華めん(ゆで)   | 1袋     | 米・精白米     | 70       | 黒コッペパン(給食用) | 1こ      | 五平もち        | 1本     | 米・精白米    | 65  | 米・精白米    | 70 |  |        |  |  |        |  |  |
| 牛ひき肉         | 8    | おおむぎ・米粒麦         | 7      | ロングワインナー       |      | おおむぎ・米粒麦     | 7    | おおむぎ・米粒麦    | 7        | おおむぎ・米粒麦   | 7   | おおむぎ・米粒麦     | 7    | もやし(緑豆)    | 15     | おおむぎ・米粒麦  | 7        | ホキのレモン風味    |         | しょうゆ(こいくち)  | 3.6    | おおむぎ・米粒麦 | 6.5 | おおむぎ・米粒麦 | 7  |  |        |  |  |        |  |  |
| 大豆(国産) ゆで    | 4    | 豚肉と煮野菜豆腐のあんかけパスタ | 1本     | ウインナー          | 1本   | じゃがいも        | 20   | いわしのごまだれ    | 1        | にんじん       | 12  | 鶏肉のバーベキューソース | ホキ   | 5.0        | 赤みそ    | 2.4       | 塩(食塩)    | 0.45        | 豚肉の生姜焼き |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| エリンギ         | 8    | 豚肉も、豚付(大型)       | 25     | キャベツ           | 4    | さつまいも        | 15   | いわし・開き      | 1尾       |            | 23  | 鶏も皮つき(若鶏)    | 1切   | 本醸造酒       | 1.4    | みりん(本みりん) | 2.4      | 肉(1)        | 18      | 豚肉(豚付(大型))  | 1枚     |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| にんじん         | 20   | しょうゆ(こいくち)       | 0.8    | ソース(ワスターソース)   | 2    | たまねぎ         | 35   | しょうが        | 1        | ホールコーン     | 6   | 塩(食塩)        | 0.16 | かたくり粉      | 8      | ピーナツバター   | 4.8      | 砂糖・白白糖      | 1.3     | しょうが        | 2      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| キャベツ         | 25   | 本醸造酒             | 1      | みりん(本みりん)      | 0.2  | にんじん         | 15   | 本醸造酒        | 1        | 焼き豚        | 5   | こしょう(白)      | 0.02 | 大豆油        | 3.6    | ごま(いりごま)  | 0.6      | 本醸造酒        | 0.67    | しょうゆ(こいくち)  | 2      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| たまねぎ         | 40   | かたくり粉            | 4      | 三温糖            | 0.06 | 豚肉も、豚付(大型)   | 25   | かたくり粉       | 6        | うずら卵(水煮)   | 15  | かたくり粉        | 2.6  | 三温糖        | 3.6    | ごま(すりごま)  | 0.6      | 塩(食塩)       | 0.07    | みりん(本みりん)   | 0.65   |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| わき枝豆         | 3    | 凍り豆腐             | 4      | トマトビュレー        | 1    | エリンギ         | 10   | 大豆油         | 3        | ねぎ         | 10  | 大豆油          | 3.5  | しょうゆ(こいくち) | 2.6    | 割ピーナツ     | 1.2      | ちくわの磯辺揚げ    | 1.2     | しょうゆ(こいくち)  | 1      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 洋風だしの素       | 2    | 牛乳(調理科)          | 12     | かたくり粉          | 0.1  | しめじ(ほんしめじ)   | 8    | 本醸造酒        | 2        | しょうゆ(こいくち) | 1.5 | こしょう(白)      | 0.06 | 三温糖        | 2.8    | レモン・果汁・生  | 1.9      | 粉ピーナツ       | 1.2     | 竹輪(焼き竹輪)    | 2      | かたくり粉    | 0.1 |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ケチャップ        | 19   | かたくり粉            | 8      | 水              | 1    | 牛乳(調理科)      | 8    | みりん(本みりん)   | 1.5      | こしょう(白)    | 0.6 | 三温糖          | 1.8  | コーンわかめサラダ  | 3      | 三温糖       | 7.8      | 小麦粉(特良国産)   | 6       | 三温糖         | 1      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| トマトビュレー      | 12   | 大豆油              | 3.5    | キャベツのサラダ       |      | 洋風だしの素       | 1.5  | 三温糖         | 2.2      | みりん(本みりん)  | 1.2 | レモン・果汁・生     | 0.6  | ホールコーン     | 10     | 本醸造酒      | 3.6      | かたくり粉       | 1       | みりん(本みりん)   | 1      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 塩(食塩)        | 0.3  | 三温糖              | 1.6    | にんじん           | 5    | ソース(ワスターソース) | 5    | しょうゆ(こいくち)  | 3        | フレーク節      | 3   | ねぎ           | 0.8  | かつおわかめ     | 0.8    | 大豆と小魚の揚げ煮 | 魚卵(冷凍破卵) | 3           | しょうが    | 1           |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ソース(ワスターソース) | 2.5  | しょうゆ(こいくち)       | 2.5    | キャベツ           | 28   | ナチュラルチーズ     | 2    | ごま(いりごま)    | 0.6      | 鶏ガラスープ     | 1   | ろし           | 3.2  | キャベツ       | 0.5    | 和風ドレッシング  | 6        | かたくり粉       | 0.7     |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 砂糖・中ざら       | 1    | みりん(本みりん)        | 1.4    | きゅうり           | 8    | 塩(食塩)        | 0.5  | 水           | 0.2      | 中華風だしの素    | 1.8 | みりん(本みりん)    | 0.5  | 和風ドレッシング   | 6      | かたくり粉     | 1.6      | 大豆油         | 3       | ひじきの煮付け     | 2      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ナチュラルチーズ     | 3    | 水                | 1      | 和風ドレッシング       | 5    | しょうが・おろし     | 0.2  | かたくり粉       | 0.06     | 豚肉も、豚付(大型) | 8   | うの花煮         | 0.3  | おから        | 14     | 西洋かぼちゃ    | 10       | 味付かつ小魚      |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ワイン(赤)       | 1.5  | あおのり(素干し)        | 0.1    | 白あん(さつま)も、シチュー |      | はくさい         | 35   | 無塩バター       | 6        | 切り干し大根     | 5.2 | 塩(食塩)        | 2.1  | 鶏も皮つき(若鶏)  | 1      | 鶏も皮つき(若鶏) | 10       | 三温糖         | 0.9     | きゅうり        | 4      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| サラダ油(米サラダ油)  | 1    | 五目きんぴら           | 18     | たまねぎ           | 25   | 小麦粉(岐阜県産)    | 6    | にんじん        | 10       | キャベツ       | 3   | 鶏も皮つき(若鶏)    | 0.6  | 大豆油        | 2      | 油あげ       | 2.5      | 中華サラダ       |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| にんにく・おろし     | 0.6  | じゃがいも            | 18     | たまねぎ           | 25   | 小麦粉(岐阜県産)    | 6    | にんじん        | 10       | キャベツ       | 3   | 鶏も皮つき(若鶏)    | 0.6  | 大豆油        | 2      | 油あげ       | 2.5      | 中華サラダ       |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| しょうが(おろし)    | 0.6  | ごぼう              | 6      | にんじん           | 10   | キャベツ         | 3    | 鶏も皮つき(若鶏)   | 0.6      | 大豆油        | 2   | 油あげ          | 2.5  | 中華サラダ      |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 小麦粉(岐阜県産)    | 4    | にんじん             | 25     | さつまいも          | 15   | キャベツ(米サラダ油)  | 1    | 干ししいたけ(乾)   | 0.2      | 油あげ        | 2.5 | 中華サラダ        |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 無塩バター        | 4    | こんにゃく(つき)        | 4      | ベーコン(豚)        | 5    | れんこんチップ      | 0.1  | しいたげ        | 25       | しいたげ       | 1.8 | キャベツ         | 17   | しょうゆ(すくち)  | 5      | 和風だしの素    | 0.5      | 塩中ドレッシング    | 6       | サラダ油(米サラダ油) |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ひじきポテト       |      | 赤こんにゃく(つき)       | 3      | サラダ油(米サラダ油)    | 0.1  | はす(れんこん)     | 30   | 大豆油         | 2        | しょうゆ(こいくち) | 1.8 | キャベツ         | 17   | しょうゆ(すくち)  | 5      | 和風だしの素    | 0.5      | 塩中ドレッシング    | 6       | サラダ油(米サラダ油) |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| じゃがいも        | 54   | しいたげ             | 3      | 牛乳(調理科)        | 30   | 大豆油          | 2    | しょうゆ(こいくち)  | 1.8      | キャベツ       | 17  | しょうゆ(すくち)    | 5    | 和風だしの素     | 0.5    | 塩中ドレッシング  | 6        | サラダ油(米サラダ油) |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 大豆油          | 1.8  | ごま(いりごま)         | 0.7    | 生クリーム          | 3    | 塩(食塩)        | 0.04 | 砂糖・中ざら      | 0.8      | にんじん       | 12  | 鶏肉のバーベキューソース | ホキ   | 5.0        | 赤みそ    | 2.4       | 塩(食塩)    | 0.45        | 豚肉の生姜焼き |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 無塩バター        | 0.55 | しょうゆ(こいくち)       | 2.3    | ナチュラルチーズ       | 1    | かおりのえ        | 20   | 本醸造酒        | 1        | ヨーグルト      | 1   | ヨーグルト        | 1    | ヨーグルト      | 1      | ヨーグルト     | 1        | ヨーグルト       | 1       | ヨーグルト       | 1      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ほしひじき        | 1.4  | 塩(食塩)            | 0.07   | コンソメ           | 1    | もやし(緑豆)      | 20   | 本醸造酒        | 1        | ヨーグルト      | 1   | ヨーグルト        | 1    | ヨーグルト      | 1      | ヨーグルト     | 1        | ヨーグルト       | 1       | ヨーグルト       | 1      |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| しょうゆ(こいくち)   | 1.1  | 三温糖              | 1.35   | ローリエ           | 0.01 | こまつな         | 10   | サラダ油(米サラダ油) | 0.4      | 千切たくあん     | 0.8 | 水            | 10   |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| みりん(本みりん)    | 2.3  | サラダ油(米サラダ油)      | 0.7    | 塩(食塩)          | 0.4  | こしょう(白)      | 0.01 | ごま(いりごま)    | 0.8      | 水          | 10  |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| あおのり(素干し)    | 0.09 | 唐辛子(一味)          | 0.01   | 上新粉            | 3.5  | かおり          | 0.2  | すのすみそ汁      |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| 水            | 0.45 | 豆腐のすまし汁          | 30     | オレンジ           | 10   | パレンシアオレンジ    | 1袋   |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ごぼうサラダ       |      | 豆腐(木綿)           | 30     | オレンジ           | 10   | パレンシアオレンジ    | 1袋   |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ごぼう          | 25   | えのきたけ            | 10     | パレンシアオレンジ      | 1袋   |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| きゅうり         | 8    | ねぎ               | 8      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ホールコーン       | 5    | にんじん             | 8      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
| ごまドレッシング     | 5    | かまぼこ(蒸し)         | 4      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | しょうゆ(すくち)        | 3      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | 砂糖               | 3      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | 豚肉               | 3      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | 塩(食塩)            | 0.05   |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | 発酵調味料            | 砂糖     |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | 食塩               | 香辛料    | 水              |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | 豆腐(木綿)           | 30     | オレンジ           | 10   | パレンシアオレンジ    | 1袋   |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | えのきたけ            | 10     | パレンシアオレンジ      | 1袋   |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | ねぎ               | 8      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | にんじん             | 8      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |
|              |      | かまぼこ(蒸し)         | 4      |                |      |              |      |             |          |            |     |              |      |            |        |           |          |             |         |             |        |          |     |          |    |  |        |  |  |        |  |  |

加工食品の内容等についてご質問がある方は、給食センターまでご連絡ください。

※牛乳は毎日つきます。 ※分量（g）は、小学校3，4年生基準の可食量です。