

令和7年



11月のよていにんだて表



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

朝晩、寒くなってきましたね。寒い日も元気に過ごすためには、何でも食べて、体をよく動かしましょう。そして朝ごはんは、主食だけでなく、おかずも一緒に食べるようにしましょう！



実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

秋には芋や果など、さまざまな作物が収穫の時期を迎えます。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。

この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の働きによって支えられていることを忘れずに、毎日の食事を大切にいただきましょう。



〈今月の川辺町の食材〉

お米(19・27日)、
さつまいも(6・21日)、
里芋(19日)の予定です。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
文化の日 11月8日は、「いい歯の日」 牛・乳製品 野菜 海藻 豆・穀類 基準量(小) 650kcal(中) 830kcal	いい歯の日週間 ◎ぎょうぼう (ド)やさしいサラダ はさんでたべよう! つぶコーンスープ スライスチーズ きりめいりまるパン ハンバーグケチャップソース (小) 617kcal(中) 766kcal	 ミニももゼリー (ド) はるさめサラダ かわはぎのてんぷら むぎごはん マーボーだいこん (小) 662kcal(中) 811kcal	 ふくじんづけあえ だいずとさつまいものあげに チキンカレーライス (小) 699kcal(中) 864kcal	 西小青空給食 ◎なまパイ (ド) ブロッコリーとぶたにくのキャベツのサラダ えだめとわかめのごはん あわせみそしる (小) 669kcal(中) 822kcal
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
 ミニアセロゼリー ポークジュウマイ(小2こ、中3こ) きりぼし だいのびピンパ トック入り かんこくふうスープ (小) 636kcal(中) 790kcal	 (ド) ぎょうぼう コンソメスープ さけの くらコッパン ごまマヨやき (小) 624kcal(中) 786kcal	 東小青空給食 ◎りんご (ド) ホキのゆてブロッコリー レモンふうみ にんじんごはん すましじる (小) 630kcal(中) 782kcal	 おすすすめ朝ごはん ◎ヨーグルト ごまあえ あつやきたまご ◎なっとう むぎごはん ぶたじる (小) 673kcal(中) 793kcal	 北小青空給食 ◎なまパイ (ド) ブロッコリーサラダ とりにくのからあげ うめちりごはん とうふのすましじる (小) 608kcal(中) 742kcal
17日(月) 残量調査	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 ◎オレンジ (ド) ころや きりぼしだいこんと とうふの いとこんにゃくのサラダ カップやき むぎごはん なめこのみそしる (小) 666kcal(中) 818kcal	 (マ) カラフルサラダ いちごジャム クリームシチュー こめこいり ささみのピカタ しょうパン (小) 667kcal(中) 856kcal	 ふるさと川辺給食 ◎ぎょうぼう みかんゼリー おかかあえ あげどりの (かつお節は、教室で食べます) ねぎだれ かわべの むぎごはん さといものみそしる (小) 634kcal(中) 764kcal	 ◎ひだりんご ごもくきんぴら さばのみそに むぎごはん あきのすましじる (小) 600kcal(中) 738kcal	 みかん (ド) れんこんサラダ だいずいりかきあげ きつおうどん (小) 651kcal(中) 827kcal
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
振替休日 11月24日は和食の日 和食のうま味を引き出しているのは、だしです。昆布、かつお、煮干、しいたけなど、だしを味わいを今一度よく味わってみましょう。 (小) -kcal(中) 787kcal	 ◎ヨーグルト (マ) ポテトサラダ パスタのスープ オムライス (チキンライス、うすやきたまご) (小) -kcal(中) 787kcal	 西小希望献立 ◎やきプリンタルト (ド) まめまめサラダ ココアあげパン やきそば (小) 748kcal(中) 924kcal	 岐阜応援給食 ◎ぎょうぼう ふゆがき さわらの ゆかりあえ みそネーズやき かわべの だいこんとぶたにくの むぎごはん べっこうに (小) 641kcal(中) 782kcal	 ◎スイートポテト (ド) わかさぎのあます ちゅうかサラダ ごもくらーめん (小) 623kcal(中) 754kcal

(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送 ※都合により献立の一部を変更することがあります。