

令和8年

2月のよていにこんだて表



今月は、節分にちなんで「まめ」がいっぱい登場します。
豆を食べて、まめ（健康・元気）な体をつくりましょう！

川辺町学校給食センター（電話 53-2329）

1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒラギワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼（邪気）」を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭にぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売がうまくいくように祈願していた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

節分にまつわる食べ物



福豆

よくかんで食べよう！

大豆を炒ったもの。豆まきを使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>◎なまパイ</p> <p>りんご せんべい ころも とうふの カップやき</p> <p>むぎごはん あわせみそ汁</p> <p>(小) 658kcal (中) 808kcal</p>	<p>ふるさと川辺給食・節分の献立</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>きりぼしだいこんの ごまあえ</p> <p>かわべの むぎごはん としこしのおかず</p> <p>まるぼし いわしの からあげ</p> <p>(小) 603kcal (中) 722kcal</p>	<p>◎みかんゼリー</p> <p>ちゅうかサラダ ポークシュマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>ちゅうかふう たきこみごはん ワンタンスープ</p> <p>(小) 642kcal (中) 789kcal</p>	<p>ミニ りんごゼリー</p> <p>(ド) キャベツのサラダ ホキの レモンふうみ</p> <p>むぎごはん かんとうに</p> <p>(小) 641kcal (中) 785kcal</p>	<p>◎ヤクルト</p> <p>だいこんサラダ ごまおやこまめ</p> <p>カレーうどん</p> <p>(小) 655kcal (中) 822kcal</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>◎りんご</p> <p>うのはなに とりにくの マーマレードやき</p> <p>むぎごはん さといものみそ汁</p> <p>(小) 638kcal (中) 778kcal</p>	<p>あじつけこざかな</p> <p>(ド) ブロッコリーとキャベツのサラダ</p> <p>ココアあげパン やきそば</p> <p>(小) 656kcal (中) 829kcal</p>	<p>けんこく きねん ひ 建国記念の日</p> <p>基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>	<p>中3応援献立</p> <p>◎やきプリンタルト</p> <p>おかかあえ みそ ヒレカツ</p> <p>むぎごはん しらたまふのすましじる</p> <p>(小) 713kcal (中) 850kcal</p>	<p>ふくじんづけあえ</p> <p>だいすとさつまいものあげに</p> <p>ふゆやさいかレーライス</p> <p>(小) 684kcal (中) 847kcal</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>◎オレンジ</p> <p>(ド) もやしの サラダ あげぎょうざ (小2こ、中3こ)</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>(小) 681kcal (中) 857kcal</p>	<p>ミルメーク</p> <p>(ド) まめまめサラダ はくさいの クリームシチュー</p> <p>こめこいり とりにくの コッパパン ワインやき</p> <p>(小) 642kcal (中) 804kcal</p>	<p>中3の2希望献立</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) はるさめサラダ れんこんチップ</p> <p>キムチチャーハン ぶたじる</p> <p>(小) 619kcal (中) 746kcal</p>	<p>ミニアセロラゼリー</p> <p>きりぼしだいこんの につけ いりとりやき</p> <p>かわべの むぎごはん かきたまじる</p> <p>(小) 628kcal (中) 769kcal</p>	<p>中3卒業お祝い給食</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>ごもくきんぴら とりにくの たりやき</p> <p>くろまいごはん はるのすましじる</p> <p>(小) 644kcal (中) 762kcal</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>てんのう たんじょうび 天皇誕生日</p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>(ド) きりぼしだいこんと とうふの いとこんにゃくのサラダ かりんあげ</p> <p>ほうれんそういり むぎごはん とりにくだんごじる</p> <p>(小) 689kcal (中) 861kcal</p>	<p>◎いちごクレープ</p> <p>(ド) ゆでブロッコリー にこみうどん</p> <p>ごへいもち こさかなのあげに</p> <p>(小) 657kcal (中) 779kcal</p>	<p>◎デコボン</p> <p>ちくぜんに さわらの みそネーズやき</p> <p>むぎごはん とうふのすましじる</p> <p>(小) 646kcal (中) 791kcal</p>	<p>中3の1希望献立</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) かいそういりサラダ からあげ</p> <p>ごもくらーメン</p> <p>(小) 670kcal (中) 819kcal</p>	

(ド) ドレッシング ◎ 学校配送

※都合により献立の一部を変更することがあります。