



2月のよていにこんだて表

こんげつ せつぶん
今月は、節分にちなんで「まめ」がいっぱい登場します。

まめ た けんこう げんき からだ
豆を食べて、まめ（健康・元気）な体をつくりましょう！



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



りつしゅん せんじつ あ せつぶん
立春の前日に当たる節分には、古くから、まめ豆まきをしたり、
ひイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や
さいなん お おに じやき 災難を起こす「鬼（邪気）」を追い払い、1年の無事や幸福を
ねがふうしきゅう まじん はら ねん ぶじ こうく
願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわ
えほうま てんとう
せんこてき ふうよう えどじ
すようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸
だい おさか しようにん じょうぱい きがん ふうしゅう
時代に大阪の商人が商売がうまくいくように祈願していた風習
はじ が始まりとされています。（※説明あります）

節分にまつわる食べ物

福豆

よくかんで
た食べよう！

だいす い
め 大豆を炒ったもの。豆まきに使う
じみと ねいじ カラ
ほか、自分の年齢の数、または年齢
の数+1個食べて、1年の幸福を願
います。大豆の代わりに落花生を使
う地域もあります。



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>◎なまパイン</p> <p>れんこん きんぴら ふりかけ</p> <p>こうやどうふの カップやき</p> <p>むぎごはん あわせみそしる (小) 658kcal (中) 808kcal</p>	<p>ふるさと川辺給食・節分の献立</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>きりぼしだいこんの ごまあえ</p> <p>かわべの むぎごはん としこしのおかず (小) 603kcal (中) 722kcal</p>	<p>◎みかんゼリー</p> <p>(ド) ちゅうかサラダ ポークシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>ちゅうかふう たきこみごはん ワンタンスープ (小) 642kcal (中) 789kcal</p>	<p>ミニ りんごゼリー</p> <p>(ド) キャベツのサラダ ホキの レモンふうみ</p> <p>むぎごはん かんとうに (小) 641kcal (中) 785kcal</p>	<p>◎ヤクルト</p> <p>(ド) だいこんサラダ ごまおやこまめ 力レーピン (小) 655kcal (中) 822kcal</p>
<p>9日(月)</p> <p>◎りんご</p> <p>うのはなに とりにくの マーマレードやき</p> <p>むぎごはん さといものみそしる (小) 638kcal (中) 778kcal</p>	<p>10日(火)</p> <p>あじつけこさかな</p> <p>(ド) ブロッコリーとキャベツのサラダ</p> <p>ココアあげパン やきそば</p> <p>(小) 656kcal (中) 829kcal</p>	<p>11日(水)</p> <p>建国記念の日</p> <p>むぎごはん しらたまふのすまじる (小) 713kcal (中) 850kcal</p>	<p>12日(木)</p> <p>中3応援献立</p> <p>おかかええ (かつお節は、教室で和えます)</p> <p>みそ ヒレカツ</p> <p>むぎごはん しらたまふのすまじる (小) 713kcal (中) 850kcal</p>	<p>13日(金)</p> <p>ふくじんづけあえ だいすとさつまいものあげに</p> <p>ふゆやさいカレーライス (小) 684kcal (中) 847kcal</p>
<p>16日(月)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) もやしの サラダ</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ (小) 681kcal (中) 857kcal</p>	<p>17日(火)</p> <p>ミルメーク</p> <p>まめまめサラダ はくさいの クリームシチュー</p> <p>こめこいり とりにくの コッペパン ワインやき</p> <p>(小) 642kcal (中) 804kcal</p>	<p>18日(水)</p> <p>中3の2希望献立</p> <p>(ド) ヨーグルト はるさめサラダ れんこんチップ</p> <p>キムチチャーハン ぶたじる (小) 619kcal (中) 746kcal</p>	<p>19日(木)</p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>きりぼしだいこんの つけ さけの いろどりやき</p> <p>かわべの むぎごはん かきたまじる (小) 628kcal (中) 769kcal</p>	<p>20日(金)</p> <p>中3卒業お祝い給食</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>ごもくきんぴら とりにくの てりやき</p> <p>くろまいごはん はるのすまじる (小) 644kcal (中) 762kcal</p>
<p>23日(月)</p> <p>天皇誕生日</p> <p>(ド) ドレッシング</p>	<p>24日(火)</p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>(ド) きりぼしだいこんと こうやどうふの いとこんにやくのサラダ かりんあげ</p> <p>ほうれんそういり むぎごはん とりにくだんごじる (小) 689kcal (中) 861kcal</p>	<p>25日(水)</p> <p>中3の3希望献立</p> <p>(ド) いちごクレープ ゆでブロッコリー にこみうどん</p> <p>たいすと ごへいもち こざかなのあげに (小) 657kcal (中) 779kcal</p>	<p>26日(木)</p> <p>◎デコポン</p> <p>ちくせんに さわらの みそねーズやき</p> <p>むぎごはん とうふのすまじる (小) 646kcal (中) 791kcal</p>	<p>27日(金)</p> <p>中3の1希望献立</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(ド) かいそりいりサラダ からあげ</p> <p>ごもくラーメン (小) 670kcal (中) 819kcal</p>

※都合により献立の一部を変更することがあります。