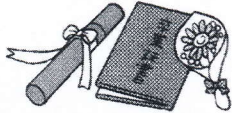
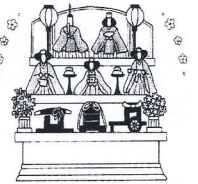


令和8年

3月のよていにんだて表



3月は、まとめの月です。
給食のマナーを守り、楽しい給食の時間を過ごしましょう。



川辺町学校給食センター(電話 53-2329)

<p>給食の時間をふりかえってみよう</p> <p>今年度も残り1か月となりました。1年間のまとめとして、給食の時間を振り返り、できていなかったものは、少しでもできるようにして、次の学年に進級しましょう。</p>	<p>みんなと協力をして給食を準備することができましたか?</p>	<p>食べる前にきれいに手を洗うことができましたか?</p>	<p>食器を正しく並べて食べることをできましたか?</p>	<p>春休みにチャレンジ</p> <p>家族のために料理をつくってみよう</p> <p>春休みの間に、家族が喜ぶ料理を作ってみましょう。また、料理を作るほかにも、買い物の準備など、自分で見つけてみましょう。</p>
---	-----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--

<p>2日(月)</p> <p>◎なまパン</p> <p>あげシュウマイ (小2こ、中3こ)</p> <p>きりぼしだいこんのヒビンバ トックいりかんこくふうスープ</p> <p>(小) 656kcal (中) 815kcal</p>	<p>3日(火)</p> <p>ひなまつり献立</p> <p>◎ひしもち</p> <p>なのはなあえ ぎんざけのしおやき</p> <p>てまきのり てまきちらしすし すましじる</p> <p>(小) 631kcal (中) 752kcal</p>	<p>4日(水)</p> <p>あじつけこざかな</p> <p>(ド) ごぼうサラダ こうやどうふのカップやき</p> <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>(小) 671kcal (中) 823kcal</p>	<p>5日(木)</p> <p>あおりんごグミ</p> <p>おからドーナツ</p> <p>(ド) もやしサラダ</p> <p>やきそば</p> <p>(小) 652kcal (中) 794kcal</p>	<p>6日(金)</p> <p>中学校卒業式・小6お祝い給食</p> <p>◎りんご</p> <p>ごもくきんぴら とりにくのてりやき</p> <p>うめちりごはん はるのすましじる</p> <p>(小) 603kcal (中) -kcal</p>
<p>9日(月)</p> <p>キャンディーチーズ (小1こ、中2こ)</p> <p>(ド) かいそう かわはぎてんぷらサラダ</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>(小) 654kcal (中) 821kcal</p>	<p>10日(火)</p> <p>◎オレンジ</p> <p>(ド) ブロッコリーとコーンのサラダ ポークビーンズ</p> <p>フレンチトースト</p> <p>(小) 685kcal (中) 802kcal</p>	<p>11日(水)</p> <p>ミニレモンゼリー</p> <p>(ド) まめめサラダ さばのてりやき</p> <p>かわべの むぎごはん かんとうに</p> <p>(小) 641kcal (中) 780kcal</p>	<p>12日(木)</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>ごまあえ れんこんのはさみあげ</p> <p>えだまめと わかめごはん ふたじる</p> <p>(小) 678kcal (中) 812kcal</p>	<p>13日(金)</p> <p>◎とうにゅうプリン</p> <p>(ド) はるさめサラダ あますあんかけ</p> <p>ごもくらーめん</p> <p>(小) 630kcal (中) 762kcal</p>
<p>16日(月)</p> <p>◎なまパン</p> <p>ひじきのにつけ とりにくのマーレードやき</p> <p>かわべの むぎごはん けんちんじる</p> <p>(小) 622kcal (中) 751kcal</p>	<p>17日(火)</p> <p>◎デコボン</p> <p>(ド) きりぼしだいこんといとこんにやくのサラダ</p> <p>くろコッペパン ポテトグラタン</p> <p>(小) 676kcal (中) 848kcal</p>	<p>18日(水)</p> <p>歯の日献立</p> <p>ふくじんづけあえ だいすこざかなのあげに</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>(小) 694kcal (中) 858kcal</p>	<p>19日(木)</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>(ド) れんこんサラダ ちくわのいそべあげ</p> <p>にんじんごはん わかめじる</p> <p>(小) 622kcal (中) 775kcal</p>	<p>20日(金)</p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p> <p>基準量 (小) 650kcal (中) 830kcal</p>
<p>23日(月)</p> <p>◎デコボン</p> <p>きりぼしだいこんのにつけ いわしのこまだれ</p> <p>ほうれんそういり むぎごはん とりにくだんごじる</p> <p>(小) 663kcal (中) 844kcal</p>	<p>24日(火)</p> <p>お祝い給食</p> <p>◎おいわいゼリー</p> <p>ゆかりあえ とりにくのからあげ</p> <p>くろまいごはん かきたまじる</p> <p>(小) 626kcal (中) 759kcal</p>	<p>25日(水)</p> <p>小学校卒業式</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>(マ) ポテトサラダ コンソメスープ オムライス</p> <p>(チキンライス、うすやきたまご)</p> <p>(小) -kcal (中) 795kcal</p>	<p>給食が学校生活での思い出のひとつになっていたらうれしいです。これからもバンスのよい食事を心がけて、たくさんの事にチャレンジしていきましょう。</p> <p>卒業・進級おめでとう</p>	

(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ ◎ 学校配送

※都合により献立の一部を変更することがあります。